



SOMMAIRE

- PAGE 2 :** Thérapeute énergétique P.BELLIN
MEDIABOX
Jardinier Sarthois jardin partagé
- PAGE 3 :** Hypnothérapeute E. DOURNOVO
L'Agenda des Jardiniers Sarthois
- PAGE 4 :** Cross des collègues
- PAGE 5 :** Twirling Club Pontvallain
Bac de collecte AFM et Téléthon
- PAGE 6 :** Génération mouvement
- PAGE 7 :** Compagnie des Arts
- PAGE 8 :** Marché de Noël 2021
Comité des fêtes - Noël 2021
- PAGE 9 :** Film "le cygnes des héros"
La Retraite sportive
- PAGE 10 :** C.C.A.S
Épicerie sociale et solidaire
- PAGE 11 :** Infos travaux
L'agenda de la commune
Cyclisme : 1^{er} Prix André BEURY
U.N.C. Recherche un porte-drapeau
MEDADOM nouveau service
- PAGE 12 :** infos pratiques

Comme vous avez pu le lire dans la presse, il nous a semblé plus prudent et responsable de prendre cette décision, celle d'annuler la traditionnelle cérémonie des vœux. Face à la dégradation du contexte épidémiologique et pour la deuxième année consécutive, nous n'aurons pas le plaisir d'être ensemble pour commencer cette nouvelle année.

Une année en "demi-teinte" dirons-nous pour rester optimiste, mais de belles perspectives s'offrent encore à Pontvallain. Vous le savez, la municipalité actuelle mène une politique ambitieuse dans différents domaines.

Après les transformations réussies avec l'achèvement des travaux du centre-bourg, et en vous remerciant encore pour votre patience et votre compréhension, tout se met en place doucement. J'en profite pour vous informer de l'arrivée de madame Béatrice Belle remplaçante de notre pharmacien à qui je souhaiterais que vous lui fassiez le meilleur accueil. De nouveaux services comme la télé-médecine sont en cours de déploiement avec elle.

D'autres travaux structurants sont encore à venir, le chantier de l'agrandissement de la garderie périscolaire va démarrer très prochainement suivi de ceux de l'ancienne gendarmerie. Se concrétise également la réalisation d'une maison de santé pluridisciplinaire et le début de la rénovation de notre église.

La situation sanitaire ne doit pas nous empêcher d'aller de l'avant et c'est ce que nous nous employons à faire, au quotidien, avec

tous les agents municipaux très investis dans leurs tâches et que je remercie chaleureusement.

Je remercie également toutes les associations, nos partenaires

professionnels pour les actions menées au cours de cette année si particulière.

Je vous souhaite une excellente lecture de ce numéro et que cette nouvelle année 2022 se déroule sous les meilleurs auspices.

Bonne Année et surtout Bonne Santé.
Prenez soin de vous et de vos familles.

Xavier GAYAT,
Maire de la commune de Pontvallain.



PAULINE BELLIN THÉRAPEUTE ÉNERGÉTIQUE

Vallipontaine depuis 2019 et installée dans la nature Sarthoise en tant que Magnétiseur et Énergéticienne, je vous propose un accompagnement complet et personnalisé, prenant en compte votre bien-être Psychique, Emotionnel et Physique. C'est aussi un véritable travail d'équipe où je vous accompagne dans la réalisation de vos objectifs !

Après avoir travaillé de nombreuses années dans le Milieu Hospitalier (hôpital américain de Paris), c'est en 2014 que je découvre la thérapie brève et décide de me former en tant que Sophrologue et Thérapeute Énergétique. Je découvre alors ma vocation : **guider l'autre vers Soi !**

Parce que votre santé Emotionnelle impacte directement la santé de votre corps et que vos maux physiques impactent directement votre mental.

Tout cela impacte alors votre énergie vitale (force de vie vous permettant de puiser toutes les ressources nécessaires à votre bien-être)

Tout est lié !

Je vous propose des Soins Énergétiques ainsi que des séances d'Access Bars, toujours adaptés à vos besoins.

Pourquoi venir faire un Bilan Énergétique ou une séance d'Access Bars ?

Pour :

Gestion des émotions (stress, angoisses, troubles paniques), **Confiance et estime de soi**, **Burnout**, **Deuils**, **Douleurs chroniques**, **Fatigue chronique**, **Problème de sommeil**, **Addictions**, **Situations bloquées** ou **répétitives ...Etc.**

J'ai l'immense plaisir de vous accueillir dans mon cabinet situé au centre bourg de Pontvallain aux côtés de mes collaborateurs hypnotérapeutes et ostéopathe au 21bis rue du 11 novembre.

Un lieu atypique où le temps s'arrête, où vous pourrez venir vous ressourcer les pieds dans le sable...

Le cabinet se trouvant également au sein de notre boutique privée de Lithothérapie « **La Réserve** », vous pourrez aussi découvrir des minéraux ainsi que des créations de Bijoux énergétiques réalisés par mes soins.

Au plaisir de vous recevoir et de vous rencontrer.

21Bis rue du 11 novembre

Tél. : 06 61 70 34 10

Email : paulineholistique@gmail.com

www.pauline-holistique.com

VIE ASSOCIATIVE



LE JARDINIER SARTHOIS

Nous souhaiterions mettre en place un jardin partagé afin de donner aux enfants mais aussi à leurs parents le goût du jardinage, leur faire découvrir les vraies saveurs des fruits et légumes et montrer aux enfants que les légumes ne poussent pas dans les boîtes de conserve.

PARENTS, ENFANTS, si vous êtes sensibles à ce projet, faites-vous connaître auprès des membres du bureau

- Michèle LEBRUN - Pontvallain
Tél. : 06 . 12 . 72 . 48 . 89
- Gérard MARTIN - rue du Guesclin - Pontvallain
- Jacky GUILLIER - Requeil
Tél. : 07 . 83 . 41 . 44 . 18

Si vous connaissez une personne possédant une parcelle de terrain non exploitée, faites nous le savoir.



MEDIABOX

permet d'accéder gratuitement et légalement à une offre de ressources en ligne réparties en 5 grands espaces :

CINEMA

4 films par mois parmi une sélection de milliers de films à la demande. De tout et pour tous les goûts !

MUSIQUE

Des millions de titres à écouter et tout en illimité !

PRESSE

Un grand kiosque en ligne dans lequel vous retrouvez vos journaux et magazines préférés.

FORMATION

Des cours pour se former soi-même, du soutien scolaire, des conférences pour s'informer, etc.

ESPACE JEUNESSE

Un espace dédié et sécurisé pour les plus jeunes avec vidéos, jeux, musiques,... La Mediabox est accessible 7j/7, 24h24 à domicile sur PC, smartphone ou tablette doté d'une connexion Internet.

LA CONSULTATION DES RESSOURCES EST GRATUITE.

Pour en profiter, demandez la carte des identifiants Mediabox aux bénévoles de la bibliothèque et connectez vous sur :

Mediabox.sarthe.fr



EMILIE DOURNOVO NOUVELLE HYPNOTHÉRAPEUTE À PONTVALLAIN

Formée à l'hypnose ainsi qu'à d'autres outils d'accompagnement, je me suis établie à Lyon en premier lieu. J'y ai partagé des cabinets avec d'autres praticiens: énergéticienne, lithothérapeute, coach de vie, hypnothérapeute, masseuse, naturopathe.

J'ai été contactée par David DECIRON, hypnothérapeute à Pontvallain cet été, dans le but de le seconder pour désaturer le cabinet.

En y réfléchissant un peu, je me suis rendue compte que cela correspondait à mes envies : pratiquer ce métier que j'aime et accompagner des personnes vers leur mieux-être, loin de la ville, entourée de nature. J'ai fait une première session "découverte" en septembre, puis une seconde en octobre qui a confirmé mon désir de devenir Vallipontaine.

J'ai donc posé mes valises pour de bon le 1^{er} Novembre et j'en suis très heureuse. Je viens agrandir le pôle mieux-être du 21Bis rue du Onze Novembre, composé de David DECIRON, avec qui je partage le cabinet,

Nicolas HATTON, ostéopathe et Pauline BELLIN, thérapeute énergétique qui ouvre aussi son cabinet de soins ainsi qu'une boutique de minéraux.

L'hypnose thérapeutique peut accompagner un bon nombre de problématiques: troubles du sommeil, stress, angoisses, traumatismes, confiance en soi, problèmes de poids, gestion du tabac, développement de compétences, phobies, dépendances, détermination d'objectif... Etc.

Toute personne peut être suivie en hypnose: enfants (à partir de 5ans), adolescents, adultes, personnes âgées. C'est un travail d'accompagnement qui se fait entre le praticien et la personne. La communication et l'écoute bienveillante sont les outils principaux d'une séance.

Je pratique mes consultations au cabinet les mercredis, vendredis et samedis. Et je reste disponible et prête à vous aider hypnotiquement parlant. Je parle Français, Anglais et Russe. Et pour mieux répondre à vos besoins, les praticiens du 21Bis sont aussi à l'écoute et disponibles.

*Pour prendre rdv en hypnothérapie,
21Bis rue du 11 novembre
Tél. : 04 69 96 60 30
emiliedournovo.terapiz*



Retrouvez l'agenda des événements sur : www.pontvallain.com
ou sur le facebook de Pontvallain : www.facebook.com/Mairie-de-Pontvallain

LE JARDINIER SARTHOIS

Le Président et les membres du Bureau vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2022.

DATES IMPORTANTES A RETENIR



30 janvier à PONTVALLAIN

dès 9 h distribution des graines, à 10 h30 Assemblée Générale, la matinée se terminera par un pot de l'amitié.



6 février à COULONGÉ

distribution des graines.

Face à cette épidémie qui n'en finit plus et pour la sécurité de tous, nous limiterons nos déplacements. Par conséquent, venez nombreux à ces journées pour renouveler votre adhésion et retirer vos graines ou faites les prendre par une tierce personne, sachant que les adhérents de Coulongé peuvent venir à Pontvallain et inversement.

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE



les 9 avril et 7 mai nos journées pêche ces journées sont accessibles à TOUS que vous soyez adhérents ou non au Jardinier Sarthois et sans permis de pêche

Malgré de nombreuses augmentations, nos tarifs restent inchangés pour 2022, à savoir :

- pour les adhérents au Jardinier Sarthois de la Section Pontvallain-Coulongé → 5 €
- pour les enfants jusqu'à 12 ans → 5 €
- pour tous les autres pêcheurs → 10 €



CROSS DES COLLÈGES ÉDITION 2021

Le cross du collège a eu lieu le vendredi 22 octobre. Enfin un retour à la presque normalité, une belle animation au sein du collège et sous le soleil. Bravo à tous nos collégiens pour leurs efforts.

Le collège a participé également au telethon la semaine du 2 décembre avec des rencontres profs élèves.

M^{me} COURSIMAULT



VIE ASSOCIATIVE

ASSOCIATION FADEP FAMILLES ET AMIS DE L'EHPAD PRIEURÉ

L'association existe depuis septembre 2016 et a pour objectif d'apporter assistance et soutien aux résidents de l'EHPAD de Pontvallain ainsi qu'au personnel d'animation.

Elle offre régulièrement des spectacles, des ateliers, des visites en chambre, des lectures aux résidents, des lots pour les lotos internes etc... Elle organise et tient avec ses bénévoles

une petite supérette de produits quotidiens (savonnettes, mouchoirs, gâteaux...) vendus à prix coûtants, une fois par mois dans la salle de l'Orangerie du Prieuré. Malgré les difficultés liées à la pandémie, elle poursuit son œuvre et vient de renouveler son bureau avec Madame Françoise GIROT comme Présidente.

Si la situation sanitaire s'améliore et si le vide-grenier de Pontvallain reprend fin août 2022, n'oubliez pas son stand à l'entrée de l'EHPAD tenu par ses bénévoles et dont l'intégralité de la recette viendra, comme les autres années, adoucir la vie de nos aîné(e)s !



À QUOI ÇA SERT ?

Ouvrir une crèche, installer un commerce, construire des logements ou développer les moyens de transport... autant de projets qui nécessitent une connaissance fine de la population de chaque commune. C'est grâce au recensement que son évolution peut être mesurée.

www.le-recensement-et-moi.fr

TWIRLING CLUB DE PONTVALLAIN

Connaissez-vous le Twirling Club Pontvallain ?

Le TCP a été créé en octobre 2014, par Monsieur POUSET Bruno, président.

Depuis la création, grâce au savoir-faire de nos coaches et au travail de nos athlètes, le TCP, chaque année a été en finale dont plusieurs podiums : Justine championne de France (junior N3) en 2016 / Équipe minime Vice-championne de France (N2) en 2019. Aujourd'hui nous comptons 30 athlètes et 2 coaches, 5 supporters, 6 dirigeants le club ne cesse de s'agrandir pour notre plus grand plaisir.



Notre club organise fréquemment diverses manifestations : vente de jus de pomme, lotos (19 février et le 12 novembre 2022), participation au marché de Noël ...

Nous tenons à remercier, nos athlètes, nos coaches, nos bénévoles et tous les membres du bureau pour le bon déroulement et la réussite de tous ses événements.



Tous les ans fin juin, début juillet, nous organisons un Gala de fin de saison sportive, nous invitons tout le monde à découvrir notre sport ainsi que le progrès de nos athlètes.

*Pour suivre nos actualités,
n'hésitez pas à consulter notre site internet :*
tc-pontvallain.clubeo.com



VIE ASSOCIATIVE

BAC DE COLLECTE DE PAPIERS POUR L'AFM ET LE TÉLÉTHON.

Depuis plus d'un an la commune met à disposition de madame VILLAIN Anaïs et de l'AFM (Association française contre les myopathies, organisatrice du Téléthon) 1 Bac de collecte de papier situé dans la cour arrière de la mairie. Dans ce bac vous pouvez déposer tout ce qui est papier, magazine, prospectus, livres etc... Ne pas déposer de carton ou autre emballage, ni de poubelles ou de sacs avec des excréments d'animaux.

Pour la manipulation il est préférable de les ficeler. Madame VILLAIN se charge ensuite de stocker ce papier dans un local prêté par la mairie afin d'attendre d'avoir un stock suffisant pour faire venir une benne de recyclage et revendre ce papier. Grâce à vos dépôts et aux dons de papiers d'archives de certaines entreprises du secteur ainsi qu'aux efforts de quelques bénévoles pour vider le local et remplir la benne, **Madame VILLAIN a remis cette année un chèque de 343 euros à la mairie qui est ajouté à la somme recueillie lors des différentes actions de la commune au moment du Téléthon.**

Ce bac de collecte restera à disposition encore toute l'année prochaine. Sachant que déposer du papier dans un bac n'est pas un effort



financier mais un changement d'habitudes, madame VILLAIN Anaïs et l'AFM espèrent voir les apports augmenter et donc pouvoir faire un plus gros don lors du prochain Téléthon.

Dans cette optique également et si l'ensemble des conditions le permettent madame Villain a pour projet d'organiser aux moments du Téléthon 2022 un « bric à bac » ou « vide chambres » sur le thème de Noël pour permettre à chacun de vendre ou acheter des jouets d'occasions avant les fêtes de fins d'années.

*Pour tous renseignements
sur la collecte de papier, pour de gros dépôt
ou devenir bénévole,*

*contacter Madame VILLAIN Anaïs
au 06.68.85.79.16.*

VIE ASSOCIATIVE

TÉLÉTHON 2021

Le vendredi 3 décembre a eu lieu notre édition du Téléthon, après 2 années sans participation à cause du covid.

Nous y avons récolté un total de 739 €, dont 232 € par le Collège Jacques Prévert, 163.10 € par la Retraite sportive (activités de l'après-midi), et 343.90 € par M^{me} VILLAIN qui récupère, stocke et revend du papier à une société de recyclage : elle a ainsi reversé le bénéfice de cette vente au profit du Téléthon.

Ainsi les dons combinés à votre mobilisation ont contribué à faire de notre manifestation un succès. Un grand merci à tous les bénévoles et à tous les membres des associations participantes.

RENDEZ-VOUS MAINTENANT POUR L'ÉDITION 2022 !!!

Étant donnée la situation sanitaire actuelle, il s'avère que la cérémonie des vœux est annulée, je profiterais donc de cet article pour vous adresser, ainsi que les membres de ma commission, une excellente année 2022 et surtout une très bonne santé à tous.

*Gilles LESEVE
3^{ème} adjoint au Maire
en charge des associations*

GÉNÉRATION MOUVEMENT

Comme nous le relations dans le dernier Pontvall'Infos, la crise sanitaire a réduit nos activités, et cela continue !

Nous n'avons pu faire notre repas annuel initialement prévu le 7 mai 2021 que le 22 octobre 2021. Repas animé par la Chanteuse



Delphine qui a réjoui les invités avec un répertoire très varié.

La crise sanitaire revenant, il en fut de même pour les autres activités : thé dansant, concours de belote .

Le spectacle des Bodin's prévu à Antares le 15 décembre est reporté au 15 janvier 2023. L'après-midi consacré à la traditionnelle

bûche de Noël avec animation a également été annulée par précaution sanitaire. Comme l'an dernier, elle a été distribuée à l'ensemble de nos adhérents par les Membres du Bureau.

Et notre Association ! Qu'en sera-t-il pour l'organisation de notre Assemblée Générale prévue le vendredi 22 janvier 2022 ? Nous espérons la maintenir.



QUELQUES NOTES PLUS POSITIVES :

- Le bowling a repris à la rentrée, et le concours départemental qui s'est tenu le 16 novembre dernier à vu la victoire de l'équipe féminine du canton de Pontvallain « Dugesclin Belon ». Au sein de cette équipe évolue notre championne Colette BARRAULT ; Eliane BOUVIER accidentée n'a pas pu participer.

Bravo à toute l'équipe, les trois participantes de Cérans Fouletourte et Colette BARRAULT.

- Depuis la rentrée un atelier « gymnastique » a démarré le jeudi matin de 10 h 30 à 11 h 30 dans la Grande Salle des Fêtes de Pontvallain.



Le professeur Monsieur Johnny FAILLEAU est salarié de l'Association La Vigilante de Mayet ;

- Notre club participe également avec cinq adhérentes du Club de Pontvallain au « Jeu-Concours Culture » organisé par Générations Mouvement – Fédération de la Sarthe. Ce jeu consiste à répondre à des questions souvent ardues « Actuellement nous sommes sur les pays de l'Europe » qui nécessitent beaucoup de recherches sur Internet. Ce qui permet en même temps de découvrir les richesses de ces pays. En 2020, notre équipe s'est classée à la 4^{ème} place au niveau départemental sur 81 clubs participants. Il faut préciser que les places se disputent au quart de point !

- Par le biais de l'Association Cantonale Dugesclin Belon, nous pouvons pratiquer le Swing Golf à proximité du plan d'eau de Mansigné. En clair, c'est du golf sur un terrain beaucoup plus petit que le golf traditionnel, qui nécessite moins d'entretien et est sans doute moins onéreux.

- Pour 2022, une activité nouvelle sera mise en place, le billard sera de nos compétence suite à la cessation du billard club de Pontvallain. Quelques dates à retenir pour le 1^{er} semestre 2022 ; bien sûr si la situation sanitaire nous le permet :



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'INTERCLUBS DUGUESCLIN BELON



"QUESTION POUR UN APRÈS-MIDI" organisé par la Féd. Dép. de la Sarthe



CONCOURS DE BELOTE



BOUCLES VÉLO DÉPARTEMENTALE À PONTVALLAIN



REPAS DE NOTRE CLUB

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter : Les Membres du Bureau :
Pierre LAMBALLE - Tél 02 43 46 30 53
Mireille HOUDAYER – Tél 02 43 46 30 06

LA COMPAGNIE DES ARTS

a repris et déployé ses activités à la rentrée 2021 !

Les cours de danse classique, de danse moderne-jazz et Fitness-Danse pour Adultes ont redémarré avec nos deux professeurs, Sophie HERY et Raphaëlla LEROUX. Un partenariat a été mis en place avec la Communauté de commune SUD Sarthe pour permettre à nos jeunes élèves de danse classique d'utiliser la très belle salle, nouvellement construite sur la commune de Mansigné, et parfaitement adaptée à cette pratique grâce notamment à son parquet, ses barres et miroirs.



L'Atelier d'arts graphiques accueille tous les mercredis des jeunes qui s'initient, grâce à leur enseignante France-Flora LAROCHE, à différentes techniques. Ils ont notamment réalisé une affiche pour promouvoir le téléthon 2021 : leurs travaux sont exposés dans la vitrine de l'ancienne pizzeria, nul doute qu'ils enrichiront leurs réalisations tout au long de l'année !



Les cours et ateliers de couture ont fait le plein dès la reprise : la motivation et la créativité de chacune ont déjà permis de belles réalisations, tant au cours des lundis soir, animés par Emmanuelle CHOISNET pour celles au niveau plus avancé que lors des cours d'initiation proposés un samedi par mois par

Michèle PIVRON. Cette dernière propose aussi des ateliers à la journée (Niveau initiés et confirmés) pour réaliser la confection d'un projet personnel. Prochaines dates les 19 février et 09 avril 2022. Inscriptions préalable demandée.



L'une des innovations de l'année était la mise en place d'ateliers cuisine en binôme enfant-adulte, encadrés par Jean MILANDE le samedi matin durant 2h. Deux ateliers ont eu lieu, rassemblant à chaque fois 6 duos. Des recettes originales, en lien avec halloween et Noël, ont ravi petits et grands. Les prochaines dates sont particulièrement attendues et seront communiquées par nos canaux habituels. (page FB de la Compagnie des Arts et de la Mairie, panneau municipal et site internet de la commune www.pontvallain.com)

L'ensemble vocal a trouvé depuis la rentrée une nouvelle animation sous la direction de Daisy. Deux nouveaux cours ont vu le jour : le coaching vocal pour améliorer et perfectionner la qualité de ses compétences et le Chœur enfants qui demande encore à s'étoffer : les enfants à partir de 9 ans peuvent encore rejoindre le groupe.

Connue des Vallipontains pour avoir il y a quelques années enseigné la danse dans notre commune, les choristes apprennent grâce à Daisy de nouvelles techniques de chants. Ils réadaptent leur répertoire qu'ils auront le plaisir d'interpréter lors de leur traditionnelle représentation le 1^{er} dimanche de juillet



L'ensemble vocal a été invité par la municipalité à participer par l'interprétation des chants patriotiques à l'inauguration du monument aux morts le 06 novembre dernier.

Ces dernières semaines l'activité de la compagnie des Arts a été largement occupée par l'organisation du Marché de Noël. En lien avec la municipalité, le choix avait été fait de l'installer au centre du bourg rénové. Plus de 40 exposants se sont installés pour deux jours pour le plus grand plaisir de tous.

Nous vous invitons d'ores et déjà à nous retrouver pour notre Spectacle de fin d'année, le 11 juin 2022 à la salle des fêtes de Pontvallain, qui mettra en lumière chaque atelier de l'association !!

Avant cela, nous projetons de nouveaux stages au moment des vacances scolaires : suivez nos infos sur notre page Facebook ou sur le site internet de la mairie de Pontvallain et venez nous rejoindre !

*La Compagnie des Arts de pontvallain,
Contact : Emilie Grassin, présidente,
06.18.10.13.08 ou
lacie.des.arts.pontvallain@gmail.com
FB : [laciedesartsdepontvallain](https://www.facebook.com/laciedesartsdepontvallain)*

*Retrouvez toutes ces informations et plus encore sur le site internet de la commune...
Vos commerçants, vos démarches administratives, urbanisme, transports, enfance, actualités, agenda
ou communiquer avec votre mairie... Rendez-vous sur*

www.pontvallain.com



LA NOUVELLE ÉDITION DU MARCHÉ DE NOËL 2021

organisé par la Compagnie des Arts de Pontvallain, a connu cette année encore un beau succès :

Profitant de la rénovation du centre bourg, l'installation des stands s'est faite cette année dans la rue principale et autour de la Mairie, pour le plus grand bonheur des organisateurs et des artisans, commerçants et créateurs présents. Plus de 1 000 entrées adultes décomptées, 40 litres de vin chaud écoulés, 400 crêpes confectionnées, et 150 parts de tartiflettes vendues et une quarantaine d'exposants ont pris place sur les deux jours, dans une ambiance chaleureuse et amicale, certains revenant régulièrement depuis plusieurs années.

Ce marché de Noël n'aurait pas pu avoir lieu sans l'énergie et la détermination des organisatrices, Emilie, Laurence et Audrey, sans l'appui de la municipalité, sans l'aide efficace

des bénévoles de l'association (pas moins de 42 sur le week-end), sans celle remarquable des employés municipaux pour le montage et démontage des stands notamment, sans les coups de main et la solidarité du Comité des Fêtes et des Sourdingues, sans la visite les deux jours du père Noël et sans les prestations de l'Ensemble Vocal qui a su apporter une ambiance de Noël grâce à ses interprétations. Les commerçants et artisans nous ont aussi apporté leur soutien en acceptant de vendre des tickets pour notre tombola ou en nous proposant de jolis lots. (Boucherie-Epicerie Brault, Les Frangines, Artys coiffure, Comme une fleur, boulangerie Au bonheur des gourmands, entreprise LECOR-LEJEUNE, et l'entreprise Delfolie de Mansigné).

Nous aurons plaisir à remercier tous ceux qui ont contribué à cette réussite en les invitant à notre galette des rois en février, si les conditions sanitaires nous permettent d'en maintenir la date.




COMITÉ DES FÊTES
Pontvallain

Le Dimanche 12 décembre Pontvallain fêtait Noël, le Marché de Noël occupait gaiement le centre-bourg avec de jolis stands bien fournis et, c'est dans ce cadre magique que le Père Noël est apparu confortablement installé dans un superbe traîneau, tiré non pas par des rennes faute de neige mais par un équipage de huit magnifiques huskys !

Le Père Noël a, pour le plaisir des petits et des grands, traversé le bourg accompagné de l'harmonie de Dissé-sous-Le-Lude, avant de gagner la Salle Polyvalente pour assister au spectacle organisé par le Comité des Fêtes. Nous remercions Monsieur Gilles DENANCÉ, éleveur à Arthezé d'avoir permis aux enfants de Pontvallain de vivre ce grand moment !

LE COMITE DES FETES VOUS SOUHAITE
UNE JOYEUSE ANNÉE 2022 !



17 NOVEMBRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA RETRAITE SPORTIVE AULNE ET LOIR

Très bonne participation à l'Assemblée Générale de la Retraite Sportive Aulne et Loir le 17 novembre 2021 malgré les mesures sanitaires du moment. 109 participants et quelques sympathisants des clubs sarthois.

Très remarqué, le rapport d'activités 2020/2021, en dépit de la crise, **10 activités ont été maintenues en fonction des mesures gouvernementales, grâce à la capacité d'adaptation des 30 animateurs bénévoles diplômés de la FFRS et trois assistants sportifs qui encadrent 10 activités sportives non orientées vers la compétition.**

LES RAPPORTS : moral, d'activité et financier sur proposition des vérificateurs aux comptes M^{me}DEVAISNE et M^rAMAT sont approuvés à la majorité, ainsi que le budget prévisionnel. Sont élus vérificateurs aux comptes 2022 M^{mes}DEVAISNE, LOISEAU M^{me}CORMIER sur présentation du comité directeur est coopté.

Vote du quart sortant se représentaient M^{me} BESNARD, M^r JOURDAIN, M^{me} LEMARE,



M^{me} ROTTIE, Mr ROTTIE et M^r VEROT, réélus. M. FOUQUET se présentant est également élu. Devant le manque de salle disponible le comité directeur se réunira le mercredi 24 novembre pour élire son bureau et ses commissions.

Présence remarquable de M^{me}Brigitte LECOR, conseillère départementale, qui souligne le dynamisme des bénévoles dont 30 animateurs diplômés. La convivialité y est indissociable, commente le Président. Elle a aussi remarqué le maillage territorial très étendu en constatant la présence d'habitants d'autres communes du territoire telles qu'Aubigné Racan, Luché Pringé, Requeil, Le Lude, ou Mansigné représenté par M^r José LOYER, adjoint au maire. Mario FOCHETTI vice-président du CODERS, représentant Mr Jean Luc DOURNEL, nouveau président départemental déclare sa satisfaction d'être présent et félicite les

organisateurs de cette assemblée générale. M^r Gilles LESEVE souligne que le club RSAL est un des plus importants de la commune. Et confirme le soutien municipal, il informe l'assemblée de l'installation récente d'un parcours « disc golf » par la municipalité de Pontvallain et souhaite que le club puisse s'investir dans l'animation de cette discipline notamment avec l'école le collège. Le club mettra ses quatre animateurs fédéraux à disposition de la commune. Le Président considère cela dans son rapport moral cela comme un signal fort de la municipalité exerçant à sa façon, son action en faveur du sport santé.

Le Président souligne qu'il ne se représentera pas au poste de président mais est réélu parmi les 23 membres du comité directeur de la RSAL. Celui-ci se réunira prochainement pour définir de nouvelles orientations avec une nouvelle présidence.

Le 24 novembre 2021 en réunion du Comité Directeur. Est élu au poste de :

Président : M^r Alain LEMARE

Vice-Présidente : M^{me} Annie HERRAULT

Secrétaire : M^{me} Annick OLLAGNIER

Secrétaire Adjointe : M^{me} Françoise DEBAULIEU

Trésorière : M^{me} Véronique BOUCHERIE

Trésorière Adjointe : M^{me} Chantal ROTTIÉ

SANTÉ

ACTU LOCALE



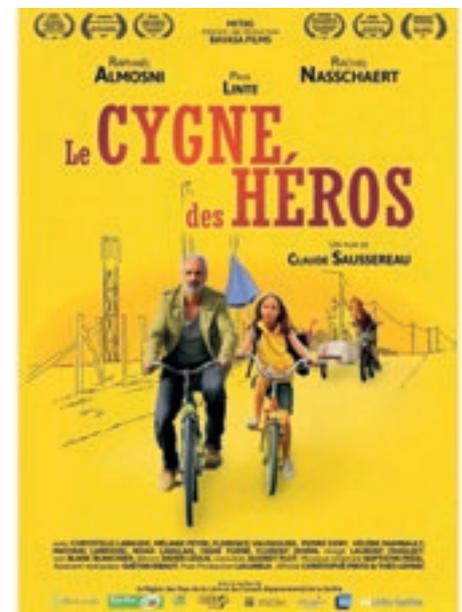
PROPOSE UNE MISE EN RELATION RAPIDE AVEC UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE

NOUVEAU SERVICE DISPONIBLE À LA PHARMACIE DE PONTVALLAIN.

Après une inscription rapide sur la plateforme MEDADOM, faites une demande de vidéo-consultation avec un médecin généraliste inscrit à l'Ordre des Médecins, et obtenez une réponse en moins de 9 minutes.

Une fois la vidéo-consultation terminée, accédez à votre compte rendu médical, et autres documents, tels qu'une ordonnance digitale, valable en pharmacie.

Le tiers payant est appliqué lors de la consultation. Votre remboursement se fera selon les règles en vigueur de l'Assurance Maladie.



le réalisateur Claude SAUSSEREAU, originaire de Saint-Calais dans la Sarthe, présente son film « Le cygne des héros ». Quelques projections près de chez vous sont prévues en plus de sa sortie nationale le 12 janvier 2022 !

L'histoire : une enfant découvre que son voisin porte un bracelet électronique. Pensant qu'il s'agit d'un superhéros, elle va tout faire pour qu'il l'aide à retrouver son père.

C.C.A.S CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Malgré une situation sanitaire toujours tendue en cette année 2021, le C.C.A.S. et sa commission ont toutefois menés quelques actions pour vous Vallipontaines et Vallipontains, et j'ai choisi de vous présenter celles-ci :

- Car c'est avec plaisir que nous avons retrouvé nos seniors autour de notre repas des anciens le 26 septembre 2021, repas préparé par Jean notre cuisinier assisté de son équipe et nous les remercions, l'animation fut assurée par M. IBOURK Benoît et son accompagnatrice, ce fut une très belle soirée et je vous remercie tous de votre présence. J'espère qu'en 2022 vous viendrez plus nombreux, nous avons besoin de ces moments de partage !

- Nous avons reconduit la distribution des bons d'achats auprès des commerçants de la commune à nos seniors de 80 ans et plus, et, nous avons apprécié ces moments précieux à leur donner un peu de notre temps, être à leur écoute et leur apporter une aide si besoin.

- Nous avons signé un partenariat avec L'Épicerie Sociale et Solidaire afin d'être plus en mesure de vous aider lorsque vous rencontrez temporairement une situation difficile ou la nécessité de faire des économies dans le cadre d'un projet utile et nécessaire à la famille.

Je remercie chaleureusement les membres de ma commission pour leur investissement, ils sont indispensables au bon fonctionnement de nos actions durant cette période tourmentée que nous traversons.

Plus que jamais cette crise nous enseigne que les valeurs de la proximité, de solidarité et d'écoute doivent être le moteur de nos actions au quotidien pour œuvrer pour le bien-être de nos habitants.

Je vous souhaite à vous et vos familles une excellente année 2022, restez vigilants, soyez prudents et prenez soin de vous et de votre santé.

MEILLEURS VOEUX POUR L'ANNÉE 2022 !

M^{me} RENAUIDIN Maryvonne



Pour retrouver toute l'information de votre commune rendez-vous sur www.pontvallain.com
ou sur le facebook de Pontvallain : www.facebook.com/Mairie-de-Pontvallain



ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

POURQUOI FAIRE ?

Pour faire face à une situation financière temporairement difficile, pour financer un besoin que je ne pourrais pas financer autrement.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Je choisis les produits que je peux acheter : produits alimentaires, produits d'hygiène et d'entretien à un prix compris entre 10% et 30 % du coût réel.

Ainsi, toute la famille mange à sa faim dans des conditions normales de propreté et d'hygiène et je fais des économies importantes.

- Je dois utiliser les économies réalisées pour : Financer des besoins qui ne l'étaient pas encore, financer des projets utiles et nécessaires à la famille, sortir d'une situation difficile...

Ex: changer mon vieux lave-linge ; facture importante de répartition véhicule ; offrir une semaine de colonie de vacances à mes enfants...

COMMENT PUIS-JE EN BÉNÉFICIER ?

- J'habite la communauté de Commune Sud Sarthe ou aux alentours,
- Je contacte le travailleur social qui m'accompagne habituellement et je constitue mon dossier de demande avec lui, si je ne suis pas déjà accompagné, **je contacte l'AISP au 06 26 28 58 10.**
- Le travailleur social de l'AISP me recevra pour constituer mon dossier.

QU'Y A T'IL DANS LE DOSSIER ?

- Le dossier doit permettre de comparer les ressources et les charges de la famille,
- Il doit préciser le projet que je veux financer grâce à l'épicerie,
- il doit être sincère et rendre compte de ma



situation réelle car je présente au travailleur social tous les documents indispensables : Les ressources de la famille, les dernières factures(eau, gaz, électricité,...) mes impôts sur le revenu, taxes foncières et d'habitation, mes frais de transport, les frais de scolarité, mes crédits déjà engagés, les pensions alimentaires, etc...

QUE DOIS JE FAIRE SI JE DEVIENS BÉNÉFICIAIRE ?

- Je fais mes courses aux jours et heures d'ouverture,
- Je rencontre le travailleur social une fois par mois pour faire le point sur ma situation et l'avancement de mon projet.
- Un accueil de qualité est proposé : échanges, salariés disponibles.
- Je participe à la vie de l'épicerie et j'en respecte les règles.
- Je participe à certains ateliers qui permettent la rencontre, le partage d'expériences et des apprentissages : cuisiner à pas cher, faire des économies d'énergie, échanger sur la parentalité...

ÉPICERIE SOCIALE et SOLIDAIRE
24, Rue du Bœuf
72 800 Le LUDE

Secrétariat de l'AISP
Tél. : 02 43 48 11 71
aisp.secretariat@wanadoo.fr

Chargée d'accompagnement social
Mme. LETESSIER Chloé
Tél.: 06 26 28 58 10
c.letessier.aisp72@gmail.com

Encadrant technique
M. MAUREY hervé
Tél.: 06 82 30 16 48
aisp.epicerie@orange.fr

SYNTHÈSE DES TRAVAUX COMMUNAUX DE PONTVALLAIN



Extension de la garderie périscolaire

GARDERIE PÉRISCOLAIRE

Les travaux de la garderie périscolaire vont pouvoir débuter. Initialement prévus en septembre, ils avaient été repoussés par absence de proposition sur plusieurs lots.

Le début du chantier est prévu fin janvier pour une durée d'environ 6 mois.

Montant estimé des travaux : 524 000 € HT.

MAIRIE

Des fissures sont apparues sur le pavage de la mairie et de l'église, l'entreprise COLAS interviendra au cours du 1^{er} trimestre pour remédier à ce problème.

PARKING GUÉMON

Les travaux d'aménagement du parking Guémon auront lieu cet été, le nombre de places n'est pas encore finalisé.

ÉGLISE

Nous n'oublions pas l'église l'estimation des travaux est attendue dans les prochains jours.

INTERNET

Les travaux d'élagage pour l'arrivée de la fibre ont été pris en charge par la commune afin de permettre à tous d'obtenir ce service.

A l'avenir, les abonnés devront élaguer sur leur parcellaire pour ne pas perturber la réception du très haut débit.

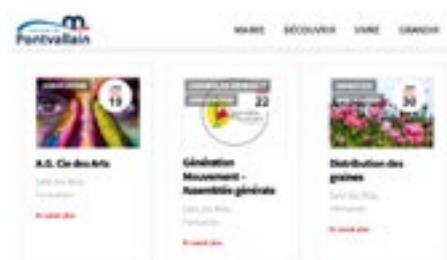
On ne regrette pas d'avoir fait des erreurs, mais de ne pas avoir pris de décisions. Je vous adresse tous mes vœux de bonheur et de santé pour l'année 2022.

M^r Patrice BOUTTIER
Maire-adjoint

VOS AGENDAS SUR WWW.PONTVALLAIN.COM

Retrouvez en un coup d'œil les événements à venir.

Dès la page d'accueil du site internet de la commune, l'Agenda vous propose les prochains événements à venir. Association, cérémonie, ou évènement, pour chacune de ces catégories retrouvez les dates, horaires et lieu à connecter en un clic à votre agenda Google, iCal+ ou Outlook ! Plus possible de rater un évènement ! le partage sur les réseaux sociaux Facebook, Twitter et l'envoi par mail vous facilite la propagation de la date à retenir.



Faites connaître vos calendriers associatifs auprès de la Mairie avec vos informations complètes, lieu, date et descriptif de l'évènement, ils seront relayés sur le site internet www.pontvallain.com

1^{ER} PRIX ANDRE BEURY

Épreuve Régionale ouverte aux coureurs de 3^{ème} catégorie et Juniors inscrite au calendrier FFC. Distance du circuit 7,1 kms, distance de l'épreuve 92,3 kms soit 13 tours



UN ÉVÈNEMENT POUR LES COMPÉTITEURS

Une épreuve qui permet sur un circuit vallonné et sélectif de voir à plusieurs reprises les compétiteurs et ainsi apporter une animation en cœur de villes qui peut permettre d'associer d'autres associations pour une partie restauration ou animation musicale

Ce projet nécessite un financement qui peut se faire par la mise en place d'encarts publicitaires d'entreprises souhaitant apporter leur soutien à notre projet sur différents supports.

Flyer-Roadbook

Encart format carte de visite à partir de : 30,00 €
Encart format quart de page à partir de : 50,00 €
Encart format demie page à partir de : 80,00 €

Affiche

Encart affiche à partir de : 50,00 €

Maillots

Encart maillot (2 faces) à partir de : 200,00 €



Flyers (annonce évènements) site d'arrivée et départ (oriflammes & banderoles), Les Réseaux Sociaux (Facebook, Instagram & Twitter), Site internet du club, Mailing (annonce évènement) Presse spécialisée et/ou locale, Equipements (coureurs & bénévoles), Véhicules club

VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER :
Par téléphone au 06.14.69.89.36
Par mail jerome.cruchet@svlbc.fr
www.svlbc.fr

VIE ASSOCIATIVE



U.N.C.

RECHERCHE UN PORTE-DRAPEAU POUR PARTICIPER AUX DIFFÉRENTES CÉRÉMONIES.

Porter le drapeau national est un honneur et une marque de respect pour ceux qui sont tombés lors des différents conflits.

J'invite les personnes volontaires à prendre contact avec le président de la section U.N.C Pontvallain, M^r BOUTTIER Patrice à la Mairie.

INSTALLEZ L'APPLICATION POUR ÊTRE INFORMÉ EN TEMPS RÉEL, DES ACTUALITÉS DE PONTVALLAIN, SUR VOTRE SMARTPHONE



Téléchargez l'application dans votre smartphone en flashant le QrCode correspondant à votre smartphone

Retrouvez toutes les informations du panneau numérique installé en centre de la commune sur votre smartphone avec l'application Centolive !

Grâce aux notifications CentoLive, vous êtes également informés en temps réel, des événements urgents et importants sur votre commune. Pour la télécharger, rien de plus simple ! Installez CentoLive via Play Store (Android) ou l'App Store (Iphone). Pour recevoir les notifications de Pontvallain, vous devez ajouter « Pontvallain » à votre liste de favoris, puis autoriser la réception de notifications en provenance de CentoLive sur votre smartphone.

PRATIQUE

BIBLIOTHEQUE

Mercredi : 16h00/20h
Samedi : 10h/12h30

AGENCE POSTALE

02.43.79.31.14
Lundi, vendredi 8h30/11h
Mardi, Jeudi 9h/11h
Mercredi, Samedi 9h/12h
Période vacances scolaires
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h

MISSION LOCALE

tous les mardis de 9h30 à 12h
Et de 13h30 à 16h30 sur RDV

SERVICE EMPLOI CDC

Mme Hamon 06.07.14.51.21
lundi & vendredi de 9h à 12h00
ou sur rendez-vous

ASSISTANTE SOCIALE

sur rendez-vous au 02.43.38.18.20
Permanence sur Pontvallain
Le Lundi Matin sur Rendez-vous

L'ENTRAIDE FAMILIALE

Lundi, mardi et jeudi de 10h à 12h à Cérans-Fouletourte ou à Pontvallain sur rendez-vous
Tél. 02.43.87.42.11

CLIC SUD SARTHE

du lundi au vendredi
9h/12h - 14h/17h00
02.43.79.23.10
Clic.sudsarthe@sarthe.fr

PHARMACIE

Lundi au vendredi
9h-12h30 & 14h30-19h15
Samedi 9h-12h30

Pour connaître votre pharmacie de garde, composer le 0825 12 03 04

URGENCE RESPIRATOIRE

(sud Sarthe)
mi-octobre à fin Avril
« enfant »
06 95 33 90 65
Pour toutes autres informations
www.kinerespi72.fr

ASIDPA

Soins infirmiers à domicile
Pour personnes âgées
Canton de Pontvallain.Mayet. Le Lude
Tél. 02 43 46 37 55

MAIRIE

Tél. 02 43 46 30 47
mairie-pontvallain@orange.fr
HORAIRES D'OUVERTURE
Lundi : 9h -12h et 15h30 - 17h30
Mardi : 9h -12h et 15h30 - 17h30
(Fermé l'après-midi juillet/aout)
Mercredi : 9h -12h
Jeudi : 9h - 12h
Vendredi : 9h - 12h et 14h - 16h30
Samedi : 9h - 12h
(Fermé juillet/aout)

PERMANENCE DES ÉLUS

Sur rendez-vous :
Xavier Gayat : Maire
Patrice Bouttier : Voirie, Bâtiments
Communaux & Urbanisme
Maryvonne Renaudin : Finances
Maryvonne Renaudin : Action Sociale
Gilles Iseve : Culture & Associations

RAMASSAGE ORDURES MÉNAGÈRES :

COLLECTE SÉLECTIVE

En porte à porte tous les 15 jours selon secteur + verre aux points d'apport volontaire sur le parking salle des fêtes ou ZI Les Sablons

ORDURES MÉNAGÈRES

Enlèvement en porte à porte,
1 fois par semaine suivant secteur.

COLLECTE DES MÉDICAMENTS

Pharmacie de Pontvallain
Tél. 02 43 46 31 08

Horaires et infos complémentaires :

www.syndicatvaldeloir.fr/pontvallain.html
ou Tél. 02.43.94.86.50

DÉCHETTERIES :

Oizé

Route de Mansigné - 72330 OIZÉ
Tél. 02.43.77.03.22

Verneil-le-Chétif

La Poitonnerie - 72360 VERNEIL-LE-CHÉTIF
Tél. 02.43.46.73.30

Lude

Boulevard des tourelles - 72800 LE LUDE
Tél. 02.43.94.13.73

Horaires et infos complémentaires :

www.syndicatvaldeloir.fr/pontvallain.html
ou Tél. 02.43.94.86.50

TRANSPORTS (cars Aléop) LIGNE 218

La ligne 18 devient la ligne 218

Le dépliant est disponible en mairie.

Tarifs tout trajet : 2,20 €
Carte 10 voyages : 17,60 €
Carte mensuel : 50 €

Gratuité pour les enfants de - 4 ans,
les titulaires de la carte RMI,
et les demandeurs d'emploi.

