

RESTONS CONNECTÉS !

NOUVEAU

Pontvallain & VOUS

AVEC LA NOUVELLE APPLICATION MOBILE
DE LA MAIRIE DE PONTVALLAIN

informer les citoyens sur la vie
de leur commune en temps réel !

Page 22

- + INTERACTION
- + ACTUALITÉS
- + PRATIQUE



SOMMAIRE

- PAGE 3 : La ferme de La Tirebourdière
- PAGE 4 : Collecte des déchets
Nouvelle Hypnothérapeute
- PAGE 5 : Consignes de tri
- PAGE 6 : Comité de jumelage
- PAGE 7 : Les Fées Mères
Les Sourdingues
- PAGE 8 : Comme une fleur
Aides aux travaux
- PAGE 9 : Homogène
Histoire de soi - Histoire de cheveux
- PAGE 10 : Apéro dev.
Pensez au recensement à 16 ans !
- PAGE 11 : Sarthe habitat le projet
- PAGE 13 : A la rencontre de...
- PAGE 14 : Origin'Création
Boucherie Brault
- PAGE 15 : Le totem
- PAGE 16 : Anciens combattants
Retraite Sportive Aulne et Loir
- PAGE 17 : CCAS - Infos travaux
- PAGE 18 : École Au Bord de l'Aune
Jeu de société
- PAGE 19 : Comité des Fêtes
- PAGE 20 : Génération mouvement
- PAGE 21 : La Française de Football
- PAGE 22 : Pontvallain & Vous l'application
- PAGE 23 : L'amicale des sapeurs-Pompiers
- PAGE 24 : AFM TÉLÉTHON 2023
- PAGE 25 : Twirling Club Pontvallain
- PAGE 26 : Agenda

Alors que nous entamons l'année 2024, nos vœux s'accompagnent de la réflexion sur deux aspects majeurs qui façonnent notre communauté.

Tout d'abord, la loi d'Accélération de la Production d'Energies Renouvelables a marqué l'année précédente, introduisant des ajustements significatifs dans notre quotidien. Nous reconnaissons les défis qu'elle implique tout en mettant en lumière son rôle crucial dans notre transition énergétique.

Cependant, la hausse des prix de l'énergie, résultante de ces changements, souligne la nécessité d'une gestion équilibrée de la part de l'État pour atténuer les impacts économiques sur nos foyers.

Parallèlement, nous abordons la question sensible de la sauvegarde de notre église, un élément emblématique de notre patrimoine culturel et religieux. En cette année nouvelle, nous exprimons notre gratitude envers la future participation financière espérée de l'État, reconnaissant ainsi l'importance de préserver notre héritage commun. Au-delà des considérations financières, ce projet incarne notre attachement collectif à nos racines, à notre

identité spirituelle. La municipalité s'engage activement dans cette entreprise, travaillant en collaboration avec les autorités publiques pour garantir le succès de cette initiative cruciale.

Que cette nouvelle année soit l'occasion de solidarité, de résilience et de coopération. Ensemble, nous surmonterons les obstacles et construirons un avenir plus juste et équilibré.

J'en profite pour remercier tous les citoyens qui sont venus en ce lundi du 3 juillet 2023 apporter votre soutien aux Maires de France. L'étonnement n'était rien au regard de mon émotion.

Un bémol quand même sur le retour de cette année passée avec les nombreuses incivilités perpétrées certainement par une jeunesse désœuvrée ou bien mal éduquée. Rattrapée toute fois par le bon vivre à Pontvallain avec la célébration de nos 3 centennaires. Longue et paisible vie à eux.

Meilleurs vœux pour une année 2024 pleine de compréhension mutuelle et d'unité dans l'action !

Xavier GAYAT,
Maire de la commune de Pontvallain.

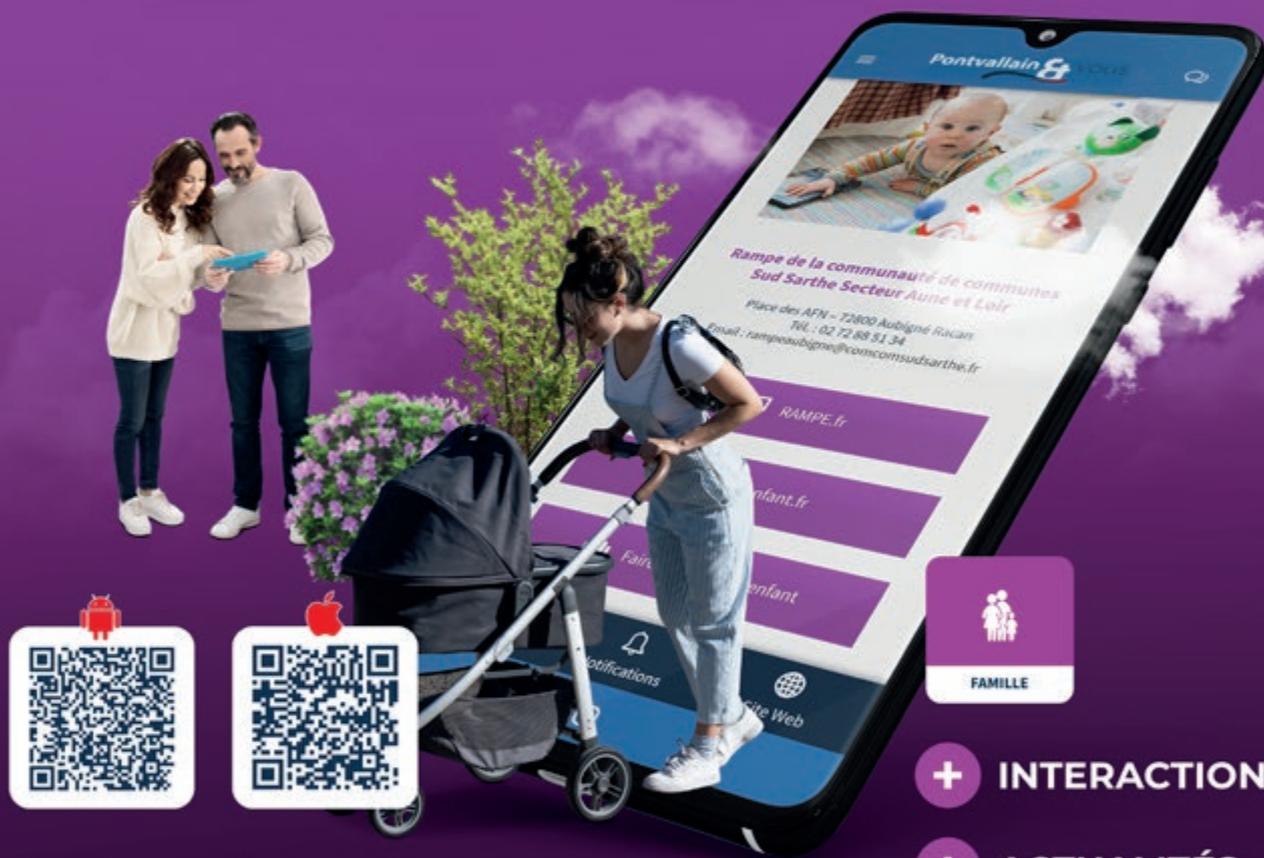
NOUVEAU

Pontvallain & VOUS

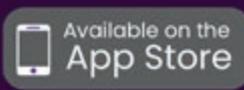
RESTONS CONNECTÉS !

AVEC LA NOUVELLE APPLICATION MOBILE
DE LA MAIRIE DE PONTVALLAIN

INFORMER LES CITOYENS SUR LA VIE DE LEUR COMMUNE EN TEMPS RÉEL !



EN TÉLÉCHARGEMENT
SUR APPLE ET ANDROID



+ INTERACTION

+ ACTUALITÉS

+ PRATIQUE



www.pontvallain.com

commune de
Pontvallain



A LOUER BÂTIMENT INDUSTRIEL

SURFACE 340 M²
TERRAIN 1000 M²
LOCALITÉ : ZONE D'ACTIVITÉ
PONTVALLAIN

Bâtiment isolé
Hauteur intérieur : 6 m
Porte sectionnelle : 4m x 3m
Local de stockage comprenant :
1 bureau, sanitaires, 1 kitchenette
Raccordement :
eau + électricité + téléphone
Terrain clos avec portail

CONTACT : 06 62 49 50 74

UN MARAÎCHER À PONTVALLAIN : L'AMAP DE LA TIREBOURDIÈRE

Petits producteurs, légumes bio, proximité, qualité, juste prix !

Autant de mots qui qualifient parfaitement l'AMAP de Pontvallain. Une AMAP (*Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne*) est une association qui met en relation un maraîcher et des consommateurs.

Celle de Pontvallain se situe à la ferme de la Tirebourdière d'Isabelle et Philippe BLOT, sur la route de Cellé. Elle existe depuis 16 ans et compte à ce jour 18 familles inscrites.

Les personnes qui adhèrent à l'AMAP de la Tirebourdière peuvent opter pour un petit panier hebdomadaire à 10 € (*en moyenne 4,6 kg, soit environ 2,20 € le kilo ; légumes non nettoyés avec racines et feuilles*) ou pour un grand panier à 18,25 € (*en moyenne 9 kg, soit environ 2 € le kilo, légumes non nettoyés avec racines et feuilles*). Le tarif des paniers est fixé collectivement chaque année, en janvier, lors de l'assemblée générale de l'association, en tenant compte de l'inflation et de l'importance de rémunérer justement

le travail des maraîchers. Les adhésions se font pour une année et le paiement peut être réparti en plusieurs versements. L'adhésion à l'AMAP de la Tirebourdière permet ainsi à tout un chacun d'accéder à des légumes bio, de saison, à des prix au kilo particulièrement bas. Suivant le principe des AMAP, chaque samedi matin, à tour de rôle, 1 ou 2 adhérents viennent participer à la cueillette des légumes et à la confection des paniers.

Par ailleurs, la ferme de la Tirebourdière accueille ponctuellement d'autres producteurs locaux en vente directe, notamment la « **Savonnerie des vertus** », de La Flèche, et la « **ferme des Deux Èves** », de Savigné-sous-le-Lude (*produits laitiers bio de brebis, au printemps*). Des commandes de poulets de Loué bio, de farine et de Clairette de Die sont également organisées trois fois par an, au sein de l'AMAP, toujours dans la perspective de favoriser le circuit court.

Enfin, tout le monde peut aussi venir – hors AMAP – acheter des légumes en vente directe à la ferme de la Tirebourdière le samedi matin de 10h00 à 13h00.

L'AMAP de Pontvallain vous attend !

LE JARDINIER SARTHOIS SECTION DE PONTVALLAIN

Le jardinier sarthois est une association de jardiniers amateurs créée en 1924. Notre but est d'essayer d'apporter des solutions aux jardiniers amateurs pour qu'ils aient envie de vivre cette noble passion qu'est celle du jardinage.

Notre association se donne pour mission d'encourager tous les jardins ouvriers, industriels, ruraux et familiaux du département de la Sarthe. Fleurir nos terrasses, balcons et jardins, entretenir nos potagers et espaces verts participent à l'équilibre de la nature.

L'année qui vient de s'écouler a été particulière, avec des températures basses la nuit en juillet et de très grosses chaleurs en août et septembre. La pluie s'est invitée régulièrement mais pas suffisamment pour éviter les arrosages. Nos efforts ont été tout de même récompensés avec une bonne récolte en fin de saison. La récolte des fruits a été meilleure que l'année précédente.

Vivant en milieu rural, le jardinage est une occupation naturelle. Ainsi, nous invitons toutes les personnes intéressées à nous rejoindre sans hésitation. Pour cela, rien de plus simple. Rendez-vous sur notre site internet lejardiniersarthois.com, rubrique adhésion. Ou alors prenez contact avec le responsable de votre section Pontvallain & Coulongé, M. Jean-Pierre ROBBLIN, lors de nos premiers rendez-vous de l'année le dimanche 28 janvier à Pontvallain et le 04 Février à Coulongé.

L'abonnement annuel est de 20 € + 4 € de droit d'entrée la première année. Pour 20 €, vous avez : le guide du jardinier (à l'inscription), une collection de 12 sachets de graines potagères, 3 sachets de fleurs. En plus, vous recevez chaque trimestre, la revue « Le Jardinier Sarthois » qui reprend le calendrier lunaire ainsi que des conseils pour le travail de votre jardin. A nos 6000 adhérents, cette année encore, restez fidèles au Jardinier Sarthois et continuez à pratiquer votre loisir favori pour votre bien-être physique et alimentaire.



DIMANCHE 28 JANVIER 2024
Salle municipale de Pontvallain, à 10H30 pour l'Assemblée Générale, la distribution des graines débute à 9h00, matinée terminée par la galette et le pot de l'amitié.



DIMANCHE 4 FÉVRIER 2024
Salle du bar de la commune à Coulongé, distribution des graines – Pot de l'amitié.



MERCREDI 06 AVRIL 2024
Journée Pêche à l'Etang de Pontvallain avec buvette et restauration sur place. Venez nombreux



DIMANCHE 04 MAI 2024
Journée Pêche à l'Etang de Pontvallain avec buvette et restauration sur place. Venez nombreux

L'ensemble du bureau présente à toutes et à tous une bonne année 2024. Bon jardinage et prenez bien soin de vous.

CHANGEMENT D'HORAIRES

Les horaires d'ouverture des déchèteries proposés en 2023 n'étant pas concluants, il a été décidé de revenir, à compter de janvier 2024, à 2 périodes d'ouvertures, HIVER/ ÉTÉ .

AINSI, POUR LA DÉCHÈTERIE DE OIZÉ, LES HORAIRES D'OUVERTURE SONT LES SUIVANTS :



NOUVEAU DANS LA BENNE ECOMAISON

Les articles de bricolage et jardin (ex : abris-bûches, seaux et bacs, tuyaux d'arrosage...) et les jouets (ex : jeux d'extérieur, jeux de société, véhicules à pédales...), peuvent désormais être déposés avec les meubles dans la benne ecomaison.

DU 16 SEPTEMBRE AU 14 JUIN

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
matin	9h30 – 12h30	fermé	9h30 – 12h30	9h30 – 12h30	9h30 – 12h30	9h30 – 12h30
après-midi	14h – 17h	14h – 17h	fermé	fermé	14h – 17h	14h – 17h

DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
matin	7h30 - 12h30	7h30 – 12h30	7h30 - 12h30	7h30 - 12h30	7h30 - 12h30	7h30 - 12h30
après-midi	fermé	fermé	fermé	fermé	17h – 19h	fermé

Si vous souhaitez aller dans une autre des 4 déchèteries du Syndicat (le Lude, Verneil-le-Chétif ou Montval-sur-Loir), merci de consulter le site internet du Syndicat www.syndicatvaldeloir.fr

Pour faciliter le remplissage de la benne et le recyclage des déchets, avant de venir en déchèterie, merci de :

- VIDER les meubles de leur contenu
- ENLEVER les vasques, robinetterie et évier
- CASSER ou DÉMONTER le mobilier

Pour toute information complémentaire, contactez le Syndicat du Val de Loir au 02.43.94.86.50
contact@syndicatvaldeloir.fr

COMMERÇANT / ARTISAN

HYPNOTHÉRAPEUTE ET PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

Nouveau Cabinet d'Accompagnement Thérapeutique et de Mieux Être à Pontvallain.

Vallipontaine depuis 17 ans et riche de son expérience de soignante dans le milieu hospitalier depuis 21 ans, Blandine a choisi d'orienter l'essentiel de son sens de vie d'accompagnante et son intérêt pour autrui d'une autre façon et plus en accord avec ses valeurs. Ayant eu recours à titre personnel aux thérapies brèves, elle décide de se former à l'Hypnose Thérapeutique (Formation Hypnose DECIRON) ainsi qu'à des Formations de Soins énergétiques, l'ensemble étant, de son point de vue, complémentaire pour une prise en charge adaptée de la personne dans sa globalité. Blandine a tout d'abord pratiqué en faisant du domicile, puis son désir d'accueillir dans un lieu totalement neutre et adapté, aussi bien pour les consultants que pour elle-même, l'a déterminé à chercher un local approprié. C'est avec l'aide de la mairie de Pontvallain qu'elle a pu s'installer sur sa commune, place Chanoine Tarot, dans l'ancien cabinet du médecin traitant (En effet, en attendant qu'un médecin généraliste s'installe à Pontvallain, il est pertinent de



et ses compétences aux Vallipontaines et aux Vallipontains de la meilleure façon possible. **Hypnotérapeute et Praticienne bien être, elle vous propose donc des séances personnalisées mais également des ateliers « massages parents bébé »** (apprenez à masser correctement votre bébé pour son bien-être, son bon développement), des massages sonores aux bols tibétains ainsi que des soins « **Aromatouch corps aux huiles essentielles** » (étant aussi conseillère et technicienne huiles essentielles DOTERRA).

Pour tous renseignements et/ou prises de rendez-vous, contactez Blandine

Tél. : 07 56 87 59 19
contact@hypnose-bienetre-blandine.fr
site web : hypnose-bienetre-blandine.fr



l'occuper pour des séances thérapeutiques et de bien-être). Aujourd'hui Blandine souhaite apporter son expérience, ses connaissances

CONSIGNES DE TRI : ÉVITONS LES ERREURS !

Sur le Syndicat du Val de Loir, en moyenne 25% du contenu des bacs jaunes et des colonnes de tri n'est pas recyclé car il s'agit d'erreurs. Quelles en sont les raisons ? Explications.

ERREURS DE TRI ... COMMENT SONT-ELLES DÉTERMINÉES ?

Les déchets déposés dans les bacs jaunes et les colonnes de tri sont triés par matière dans un centre de tri. Régulièrement, des échantillonnages, encore appelés «caractérisations», sont effectués. Ils permettent notamment d'analyser les erreurs de tri.

QUELLES SONT LES ERREURS DE TRI ?

Les erreurs peuvent être dues à un mauvais déchet jeté ou à un mauvais geste de tri.

LES DÉCHETS NON ACCEPTÉS DANS LE BAC JAUNE ET LA COLONNE DE TRI :



Les ordures ménagères

Les ordures ménagères, mais aussi les sacs d'aspirateurs, les couches ne sont pas recyclables. De plus, jetés dans le bac de tri, ils souillent les autres déchets et limitent la possibilité de les recycler. Enfin, cette pollution génère des problèmes d'hygiène et de sécurité des agents.



Les objets

Seuls les EMBALLAGES ET LES PAPIERS SE RECYCLENT et donc sont acceptés dans le bac jaune ou la colonne de tri.

Les objets, les jouets... même en plastique ou en métal sont interdits. Leur présence au centre de tri peut même entraîner des dysfonctionnements des machines !

Selon leur nature et leur taille, ils doivent être soit jetés avec les ordures ménagères, soit déposés en déchèterie.



Les textiles

Les vêtements usés peuvent être recyclés mais s'ils sont déposés au bon endroit, à savoir dans les bornes textiles installées sur le territoire du Syndicat (www.refashion.fr/citoyen/).

Jetés avec les déchets recyclables, ils sont considérés comme des erreurs de tri et seront incinérés. Quel dommage...

Le verre. Certes il est recyclable mais s'il est déposé dans les conteneurs à verre. Jeté dans le bac jaune ou la colonne de tri il est considéré comme un intrus, une erreur. Il ne sera donc pas recyclé !

LES MAUVAIS GESTES DE TRI :



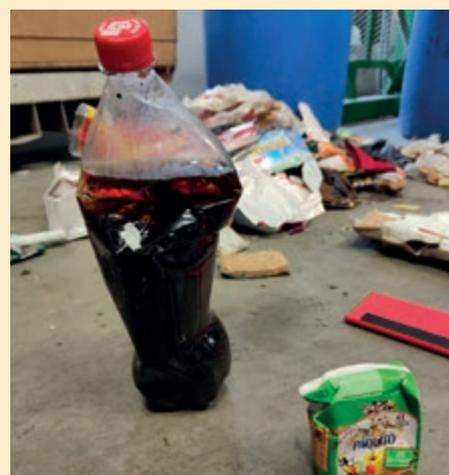
Les déchets recyclables enfermés dans des sacs, les déchets emboîtés

Pour gagner de la place dans notre bac de tri, nous avons tendance à emboîter nos déchets les uns dans les autres. Or, cette pratique bloque la possibilité de les recycler.

En effet, dans le camion de collecte, les déchets sont légèrement compactés. Arrivés au centre de tri, les emballages compactés et emboîtés sont devenus indissociables et par conséquent ils ne peuvent plus être triés en vue de leur recyclage.

Il faut donc laisser ses déchets EN VRAC dans le bac jaune et la colonne de tri.

Pour gagner de la place la meilleure technique est d'écraser vos bouteilles et plier vos cartonnets.



Les emballages ayant des restes de contenu

Les emballages jetés dans les contenants de tri ne doivent pas être lavés mais VIDÉS !

Il n'est pas rare de retrouver une bouteille plastique quasi pleine parmi les déchets recyclables. Considérée comme une erreur, elle ne sera alors pas recyclée !

ERREURS DE TRI = SURCÔÛ POUR LE SYNDICAT

UN DÉCHET MAL TRIÉ REPRÉSENTE UN CÔÛT NON NÉGLIGEABLE POUR LE SYNDICAT. EN EFFET, LES ERREURS DE TRI SONT ENVOYÉES À L'USINE D'INCINÉRATION DU MANS, CE QUI EST FACTURÉ À LA COLLECTIVITÉ. ALORS PENSEZ-Y :

LE DÉCHET QUI COÛTE LE MOINS CHER EST CELUI QUI PART DANS LA BONNE FILIÈRE !

Le Syndicat du Val de Loir se tient également à votre disposition au 5 bis bd Fisson au Lude.

*Horaires d'ouverture :
Lundi et vendredi : 9h-12h et 14h-17h
Mardi et jeudi : 9h-12h
Mercredi : accueil téléphonique uniquement de 9 à 12h et de 14h à 17h*

*Tél. : 02 43 94 86 50
Mail : contact@syndicatvaldeloir.fr*

EN CAS DE DOUTE, ET POUR RESTER INFORMÉ, DES OUTILS SONT À VOTRE DISPOSITION !

www.syndicatvaldeloir.fr

L'alerte infos

(inscription via le site du Syndicat)

La page Facebook Syndicatvaldeloir

L'application Illiwap (gratuite)



LE COMITÉ DU JUMELAGE FRANCO-ALLEMAND

35 ans d'amitié franco-allemande

Jeudi 5 octobre 2023, 21h, parking de la salle des fêtes de Pontvallain, les voyageurs pour Visbek (Allemagne) partent pour un week-end de festivités à l'occasion du 35^{ème} anniversaire du jumelage. Pas besoin de maîtriser parfaitement la langue, google traducteur fera le boulot !

Après 13 heures de route nous sommes accueillis chaleureusement par nos partenaires visbekois pour un brunch copieux. Chacun retrouve ses hôtes pour l'hébergement, certains ont les mêmes depuis 1987. Se repose qui veut mais à 15h c'est parti pour le programme d'activités mis en place par le comité de jumelage allemand. Un groupe visitera une résidence seniors pendant qu'un autre se rendra au collège Bénédikt et inversement.

19h30, nous sommes tous réunis à la résidence seniors pour une dégustation de vin. Visbek n'est pas une région viticole mais un très gros producteur de fraises, Mr

Osterloh veut se diversifier. Sur 5 hectares il plante plusieurs cépages dont du Sauvignon et du Chardonnay, le tout en culture raisonnée. La soirée s'achèvera vers 22h30 et un repos bien mérité remettra les organismes en forme (un bon lit c'est mieux que le siège du car).

Samedi 10h30, toujours en deux groupes, visite de la vigne dont nous avons dégusté le breuvage la veille au soir et pour l'autre l'entreprise Holzmühle Westerkamp (moulin à bois). Cette usine est spécialisée dans la fabrication de farine de bois qui servira à la filtration de la cellulose, à la réalisation de composites bioplastiques etc.

Repas offert au restaurant de l'entreprise.

La soirée officielle du 35^{ème} anniversaire arrive : nous avons tous rendez-vous au collège Bénédikt.

Aubade musicale, démonstration de danses et de judo par la jeunesse visbekoise. Intermèdes musicaux interprétés à la flûte par Nathalie JOUENNE.

Discours de Gerd MEYER, maire de Visbek, de François BOUSSARD président de la Cdc Sud Sarthe au nom des maires présents, de Werner FAUGMANN président du comité

de jumelage allemand et de Lionel MARTIN président du comité de jumelage français. Tout le monde a rappelé les liens forts qui unissent les différentes associations depuis 1988 : les pompiers, le judo, la musique, le foot.

Echange mutuel de cadeau et la soirée s'est terminée avec l'orchestre Pictures of Lily.

Dimanche matin libre pour tous avec un rendez-vous à 13h au niveau du dernier rond-point d'accès à la dernière zone d'activité de Visbek. La municipalité de Visbek souhaite donner un thème en relation avec le jumelage à ce rond-point et nous a demandé de voter pour un des deux projets exposés. Repas pris sur place.

L'après-midi, visite en français du petit musée archéologique de Visbek et balade dans le marché d'automne. Soirée dans les familles.

Lundi matin, sous la pluie, (Visbek pleurait le départ des Français !) nous remontions dans le car pour regagner Pontvallain vers 22h15 la tête pleine d'excellents souvenirs et avec l'espoir de bientôt revoir nos amis allemands.

Auf Wiedersehen

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À PONTVALLAIN !

Le CAPASS, labellisé Maison Sport Santé depuis 2021, intervient au gymnase de Pontvallain et propose des séances d'activités physiques adaptées (APA) aux capacités et aux pathologies de chacun.

MAIS QU'EST CE QUE L'APA ?

Depuis avril 2023, le CAPASS (Centre d'Activité Physique Adaptée et Santé Sarthois) basé sur Le Mans, propose en partenariat avec la Communauté de Communes du Sud-Sarthe des programmes d'APA personnalisés et individualisés qui durent 3 mois, dans un objectif de maintien ou d'amélioration de la santé, de maintien et/ou développement des capacités physiques et/ou de réathlétisation. Différents types d'exercices sont proposés comme des exercices d'endurance cardio-respiratoire, de renforcement musculaire, d'équilibre ou de souplesse par exemple.

Un bilan initial est réalisé afin d'évaluer la condition physique globale et d'échanger sur les attentes du pratiquant pour définir plusieurs objectifs pour le programme. Les séances se réalisent en petit groupe de 6 personnes maximum, durent 1 heure et sont encadrées par un Enseignant en Activité Physique Adaptée, dans le gymnase de Pontvallain les mercredis après-midi de 14h à 18h30. Ces séances peuvent être prescrites par votre médecin traitant. Concernant les tarifs, le programme de 3 mois coûte 55€/mois et peut selon les mutuelles être pris partiellement ou totalement en charge.

N'hésitez à venir les mercredis après-midi pour voir ce que nous proposons et n'hésitez pas à nous contacter si vous voulez davantage d'informations.

Contact : Mme LAMBALLE-FROGER Camille
Tél. : 07.67.68.65.20
Mail : contact@capass-sport-santé.com





LES FÉES MÈRES

Halloween à Pontvallain

Mardi 31 octobre, l'association vallipontaine « **Les Fées Mères** » a célébré Halloween à la salle des fêtes du bourg.

La présidente, Laurence CARNEIRO, souhaitait créer un événement qui réunisse les petits et les grands autour d'un thème populaire : Halloween.

En effet, Halloween est une fête folklorique qui signifie « **veillée de tous les saints** » et proviendrait du Nouvel An celtique appelé aussi Samain.

Les célébrations ont commencé à 16h30 par la fabrication des citrouilles effrayantes, les Jack-o'-lantern, activité proposée par L'atelier de dame Tricyrtis. L'auteur K. J. LOHNER a ensuite conté la légende irlandaise de l'Infâme

Jack, suivie de celles de La femme squelette et des Lavandières de la nuit.

A partir de 19h30, une grande soirée a réuni plus de 180 personnes autour d'un repas de fouées (AS Déclit la Chesnaie de Mansigné) à volonté et de DJ Laurent.

Le bureau des Fées Mères est animé par la présidente Laurence CARNEIRO, la vice-présidente Laëtitia SAUTEREAU, la secrétaire Katia GÂTINOIS, la secrétaire adjointe Françoise JARDIN et le trésorier Arnaud ROYER.

Enthousiastes à l'idée de proposer des activités pour la commune, Les Fées mères organisent aussi le marché de Noël, la chasse aux œufs de Pâques au plan d'eau et le salon du bien-être.

Tél : 06 63 99 76 55

Mail : lesfeesmeres72@hotmail.com

MERCREDIS TECHNOLOGIQUES

Découvrez le numérique et la technologie sous différentes formes de façon ludique et encadrée par des animateurs.

Les mercredis technologiques ont lieu 2 fois par mois le mercredi :
1 fois à Micro Folie au Lude
1 fois à la Médiathèque de Mayet

Sur inscription à partir de 8 ans.

MÉDIATHÈQUE DE MAYET DE 16H À 18H

Mercredi 17 Janvier 2024
Mercredi 21 Février 2024
Mercredi 20 Mars 2024
Mercredi 17 Avril 2024
Mercredi 22 Mai 2024
Mercredi 19 Juin 2024

MICRO FOLIE LE LUDE DE 14H À 16H

Mercredi 10 Janvier 2024
Mercredi 7 Février 2024
Mercredi 13 Mars 2024
Mercredi 10 Avril 2024
Mercredi 15 Mai 2024
Mercredi 12 Juin 2024

Téléphone : 06 38 79 08 93
numerique@comcomsudsarthe.fr
Site Internet : comcomsudsarthe.fr



LES SOURDINGUES

Groupe de Percussions Brésiliennes, nous mettons l'ambiance lors vos événements : carnivals, fêtes des écoles / de villages, comices, brocantes, mariages, anniversaires...

Nous répétons tous les vendredis soirs (sauf vacances scolaires) de 20h00 à 21h45 à la salle des fêtes de Pontvallain ou au gymnase.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, nous voir et/ou essayer un instrument, débutant accepté.

Nous sommes un groupe de « sour'dingues » mais fort sympathique.

L'association des Sourdingues vous présente ces bons vœux pour cette nouvelle année ainsi qu'à vos proches.

Contact : Bélinda ROSSIGNOL

Tél : 06.36.50.16.94

Mail : lessourdingues@laposte.net

 [Sourding Pontvallain](https://www.facebook.com/SourdingPontvallain)

NOUVEAU

Pontvallain & VOUS

CONNEXION

+ INTERACTION
+ ACTUALITÉS
+ PRATIQUE

Google Play
Available on the App Store

EN TÉLÉCHARGEMENT SUR APPLE ET ANDROÏD

VIE DE LA COMMUNE

Faciliter l'accès à un habitat de qualité pour tous

DES AIDES AUX TRAVAUX POUR LES PROPRIÉTAIRES SUR VOTRE TERRITOIRE

Le Département apporte son aide financière pour favoriser l'amélioration des conditions de vie des Sarthois, en rénovant les logements anciens et en les adaptant à la perte d'autonomie.

Vous êtes propriétaire d'une maison et vous y habitez. Des travaux sont nécessaires pour rendre votre logement confortable et sain car votre logement est en mauvais état, difficile à chauffer ou mal adapté à votre handicap. Ou alors, vous souhaitez anticiper des travaux nécessaires pour vieillir confortablement chez vous.

Vous êtes propriétaire d'un logement que vous n'habitez pas. Vous souhaitez le louer après y avoir fait des travaux.

Dans les deux cas, vous pouvez bénéficier d'aides et d'un service d'accompagnement gratuit ou en partie financé. La réalisation de votre projet se déroule en 3 étapes simples :

1. Visite-conseils, évaluation des besoins des travaux.
2. Définition d'un programme de travaux adapté et conforme aux aides financières.
3. Accompagnement à la mobilisation des financements jusqu'à la fin des travaux.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à appeler au 02.19.13.90.08 ou envoyez un mail à habitat.ccss@citemetrie.fr

COMMERÇANT / ARTISAN

COMME UNE FLEUR VOTRE FLEURISTE LABELLISÉE « ECO-DEFIS »



En Pays de la Loire, la Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA) et les entreprises artisanales s'engagent dans la transition écologique grâce à la marque Eco-Défis. Initié en 2017, le dispositif Eco-défis valorise les artisans qui mettent en place des actions concrètes en faveur de l'environnement. Ils sont alors engagés par un ensemble de défis, dans une boucle d'amélioration continue de leurs pratiques au quotidien.

Pour devenir Eco-Défis, l'entreprise doit s'engager à relever au moins trois défis dans deux thématiques différentes parmi les sept proposées : déchets, emballages, énergie, transport, eau, produits et sociétal & durable.

Comme Une Fleur relève chaque jour les défis et a obtenu Lundi 20 novembre le label Eco-Défis Médaille de Bronze.

Céline et toute son équipe ont été récompensés pour leurs actions quotidiennes en commençant par les défis tri et recyclage : le tri des déchets verts, des autres déchets recyclables ou non et le recyclage de l'eau.



Les défis proximité et transport : Céline adhère au Collectif de la fleur française, association au service de la fleur locale et de saison. Elle se fournit autant que possible en fleurs françaises coupées bio et auprès des pépinières locales.

Le défi sociétal et durable : Céline utilise beaucoup de matériaux recyclés pour les bouquets et incite ses clients à valoriser auprès d'elle, les feuillages et les tailles de haies de leurs jardins au lieu de les mettre à la déchetterie (laurier thym, photinia, eucalyptus, lierre boule, laurier sauce, saule tortueux et autres tiges d'au moins 30-40 cm).

Le défi de la transition écologique est l'affaire de tous. Venez échanger avec nous autour de nos valeurs et des manières de préserver notre environnement.

Céline et toute l'équipe de Comme Une Fleur vous souhaitent une très bonne année 2024 remplie de fleurs et d'amour.

Céline POIGNANT
Place Jean Graffin 2, 72510 Pontvallain
Téléphone : 02 43 46 31 55
<https://commeunefleur-pontvallain.fr>



HOMOGÈNE, ASSOCIATION LGBT DE PONTVALLAIN

Voilà un an que l'association **HOMOGÈNE** a ouvert une antenne à Pontvallain.

Un grand merci à la commune de nous avoir si bien accueillis.

Nous souhaitons partager avec vous l'excellent bilan de cette première année d'activité.

En effet, depuis le 6 janvier 2023 (*date d'ouverture des accueils du vendredi*), nous avons reçu **340 visites dont 54 personnes qui sont venues au moins une fois**.

Étant agréée Jeunesse et Éducation Populaire, et à la demande de différents établissements scolaires, les bénévoles de l'association sont intervenus dans une trentaine de collèges, lycées, CFA et MFR du Sud Sarthe dont le collège de Pontvallain. Ces interventions ont pour but d'informer et de lutter contre le harcèlement et les discriminations LGBT+.

C'est l'occasion d'échanges, de débats et d'expressions libres avec les jeunes. En plus d'exprimer leurs ressentis, ces jeunes découvrent les textes de lois qui stipulent que

les actes lgbtphobes sont un délit en France et donc punissables par la loi.

Des accueils individuels pour les parents d'enfants LGBT ont été mis en place afin de répondre à toutes leurs interrogations et les assister dans d'éventuelles démarches pour le bien-être de leurs enfants.

L'association a été présente sur différents événements à Pontvallain comme par exemple le marché de Noël. Elle a également mise en place avec la Bibliothèque de Pontvallain des Après-midis jeux de sociétés ouverts à toutes et tous les 1er Samedis de chaque mois de 15h à 18h.

D'autres événements sont en cours de réflexion pour l'année 2024 et nous espérons pouvoir ainsi apporter notre soutien au maximum de personnes qui en ont besoin.

Toute l'équipe de l'Association Homogène vous souhaite une très belle année 2024 remplie de tolérance.

Contact : pontvallain@centre-lgbt.com

Tél. : 09 51 44 66 00

[f @LGBT72.le.Mans](https://www.facebook.com/LGBT72.le.Mans)



HISTOIRE DE CHEVEUX HISTOIRE DE SOI

Histoire de Cheveux, Histoire de soi sont des histoires de vous et de nous que nous avons adoré partager avec vous. Prendre soin de vous est notre mission, notre désir et notre plaisir. Merci à tous nos clients petits et grands pour votre grande confiance.

Pour cette nouvelle année 2024, nous allons continuer à vous apporter les meilleurs soins. Histoire de Cheveux propose sa nouvelle routine de réparation moléculaire pour les cheveux abîmés, cassés et fragilisés dès le premier soin. Ce soin profond répare le cheveu abîmé, le reconstruit et lui redonne une nouvelle force.

Histoire de Soi vous invite au voyage, le temps d'un soin corps de 75 min avec le Soin Corps Destination Marrakech.

Coline et Maëva vous souhaitent une très bonne et belle année 2024 pleine de santé, de bonheur et de prospérité.

HISTOIRE DE CHEVEUX
26 Rue du Onze Novembre
72510 Pontvallain
Téléphone : 02 43 46 32 58

HISTOIRE DE SOI
15 Rue du Onze Novembre
72510 Pontvallain
Téléphone : 02 43 79 72 42



AIDE AUX SÉNIORS MÉNAGE/REPASSAGE GARDE D'ENFANTS JARDINAGE/BRICOLAGE

APEF LE LUDE
18 rue de l'image
72800 LE LUDE
lelaide@apef.fr

[02 85 85 94 70](tel:0285859470)
www.apefrecrete.fr



La Coach Catherine **TOURNEDOUET** lance un concept inédit à Pontvallain :

L'APÉRO DEV.

Du développement personnel autour d'un apéritif dînatoire !

Catherine **TOURNEDOUET**, coach certifiée est, depuis plus de 20 ans, au service de l'humain dans l'accompagnement l'individuel et collectif. Elle lance en Sarthe, un concept inédit : **l'Apéro Dev**. Sa volonté est de faire découvrir le développement personnel, dans un climat convivial et chaleureux car comme elle aime le rappeler, « **Le développement personnel c'est pas triste** » **L'Apéro Dev** permet à chaque participant de se développer au travers d'ateliers thématiques tout en partageant un apéritif dînatoire antillais.

C'est un moment de mise en bouche qui revisite les saveurs de la vie avec la connaissance de Soi.

Les effets sont immédiats et perdurent au de-là pour faire du bien dans son quotidien.

Catherine vous donne donc rendez-vous au restaurant antillais le Vivaneau à 19h les jours suivants :

CALENDRIER DES APÉRO DEV

JAN
12

RENFORCER SA PRESENCE A SOI A L'AUTRE

Comment me rendre plus disponible à mes besoins et dans ma relation à l'autre

FEV
09

COMMUNIQUER ET PRENDRE SA PLACE

Mettre en place une communication de dialogue pour sortir des conflits

MAR
15

MUSCLER SON INTUITION

Ecouter cette autre voix qui me guide autrement que le mental

AVR
17

GÉRER SON STRESS

S'apaiser et prendre du recul face aux situations difficiles que je rencontre

JUIN
07

HYPERSENSIBILITÉ : UN TRÉSOR A EXPLORER

Passer de « l'anormalement sensible » à la puissance des sens

JUIN
28

PRENDRE SOIN DE SOI

Comment ralentir et écouter ses besoins profonds ?

Tarifs des entrées apéritif dînatoire compris :

- Solo : 20€
- Duo : 35€
- Parrainage (vous êtes déjà venu(e) et vous ramenez une nouvelle personne) :
 - 50% pour le parrain + une invitation à la prochaine conférence
 - 15€ pour le filleul
- Carte 5 entrées : 90€

QUI EST CATHERINE TOURNEDOUET ?

Catherine est passionnée par l'humain et ses potentialités. Elle a fait du coaching un art de vivre.

Coach holistique, munie d'une palette d'outils, elle a aidé des centaines de personnes à se déployer dans l'expression de leur nature profonde, et devenir acteur de leur existence pour incarner Qui ils sont au plus profond d'eux-mêmes.

Sa Raison D'être , « **En se changeant soi, on change le monde** »

ET POUR ALLER PLUS LOIN

Sa volonté est de rendre accessible à tous le développement personnel au travers d'ateliers réguliers qu'elle propose toute l'année afin que chaque participant puisse acquérir de nouvelles compétences intérieures.

Comme on pratique un sport, Catherine vous propose de pratiquer le développement personnel.

Contactez Catherine Tournedouet :
catherine.tournedouet@gmail.com
06 32 82 97 53

BIENTÔT 16 ANS !
PENSEZ AU RECENSEMENT
C'EST OBLIGATOIRE



BIENTÔT 16 ANS ! PENSEZ AU RECENSEMENT

Le recensement citoyen est obligatoire, tout jeune de nationalité française (garçon ou fille) doit se faire recenser entre la date de ses 16 ans et la fin du troisième mois suivant.

L'attestation de participation à la JDC (Journée Défense et Citoyenneté) est réclamée pour toute inscription aux examens et concours (CAP, Baccalauréat, Permis de conduire.....).

La démarche est très simple, il suffit de se rendre à la Mairie muni d'une pièce d'identité, de son livret de famille et d'un justificatif de domicile.



Photo non contractuelle

LE CHANTIER SARTHE HABITAT DÉMARRE ENFIN !

7 logements sociaux locatifs doivent être construits Rue du Onze novembre dont 3 logements labellisés Habitat Senior Services.

Le projet, dans les tuyaux depuis début 2021, a enfin démarré en cette fin d'année 2023. Comme prévu, **Sarthe Habitat** a commencé les travaux de démolition au 34 Rue du onze novembre. La démolition durera jusqu'en mars 2024, puis les nouvelles bâtisses sortiront de terre.

Le nouvel ensemble immobilier transformera la physionomie actuelle du centre bourg par la création d'une véritable voie de circulation entre la Rue du Onze novembre et le Chemin de Ronde.

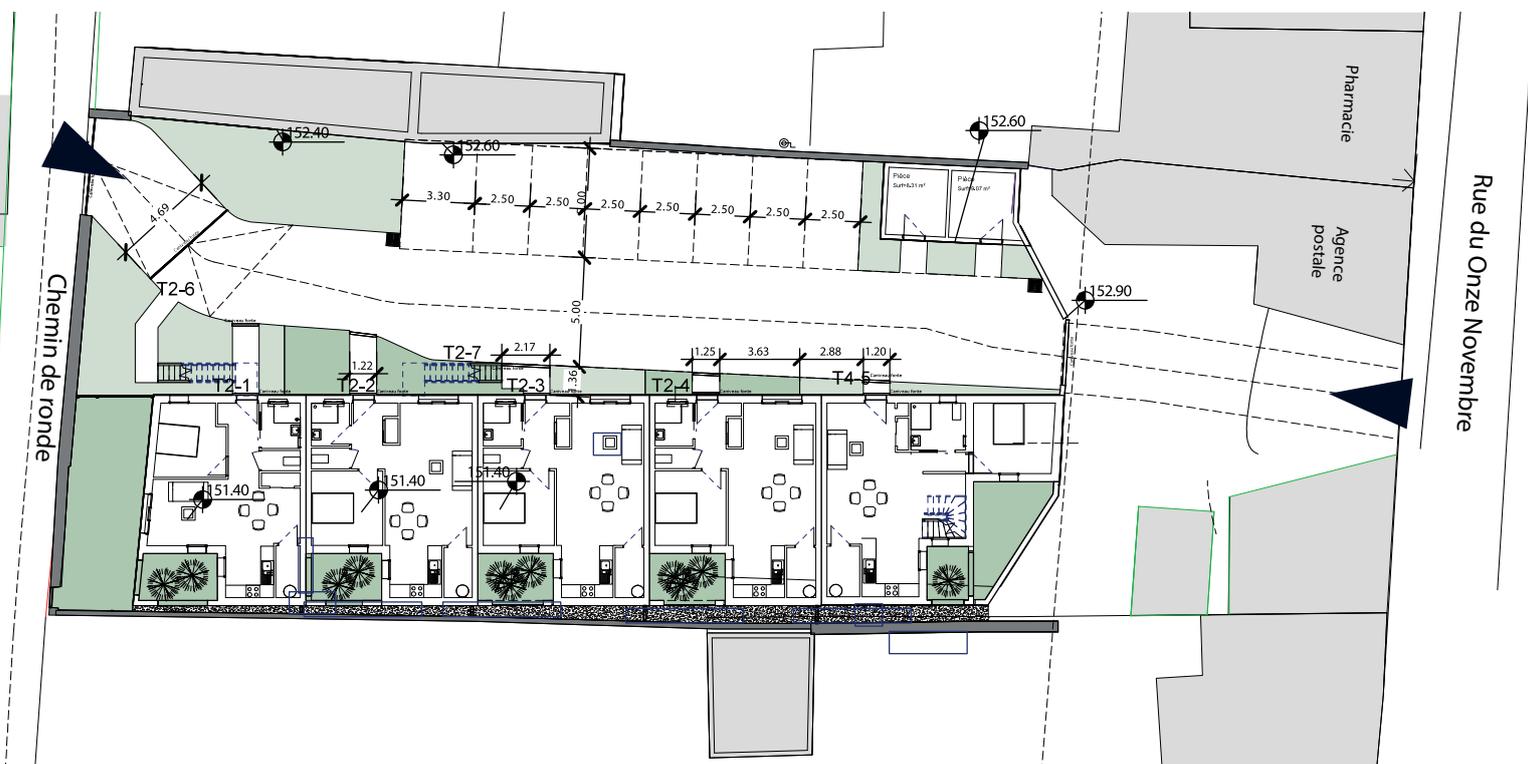
Sept logements locatifs sous la forme de maisons individuelles sont prévus dont trois avec le label **Habitat Senior Service**.

Pour favoriser le maintien à domicile des personnes âgées, Sarthe Habitat construit des logements adaptés, majoritairement des T3 et quelques T2, à la demande des maires, sur des terrains proches des centres-bourgs : de plain-pied avec accès au garage, au jardin, à la voirie sans trottoir ni dénivelé, et les largeurs de porte, sont prévues en conséquence. Un petit jardin d'agrément n'excède pas 40 m² pour limiter les contraintes.

Les futurs logements labellisés répondront aux 3 engagements Habitat Senior Service (HSS®) :

- Les abords et les parties communes des immeubles sont aménagés pour faciliter la mobilité ;
- Le logement est aménagé pour le confort et la sécurité ;
- Les services de proximité sont renforcés pour un quotidien bien entouré.

Par ce programme, Pontvallain s'engage et soutient le « Bien vieillir chez soi » des seniors autonomes.



Pour retrouver toute l'information de votre commune rendez-vous sur www.pontvallain.com
ou sur le facebook de Pontvallain : www.facebook.com/Mairie-de-Pontvallain



A LA RENCONTRE DE ...

Pontvall'Info inaugure une nouvelle rubrique. « A LA RENCONTRE DE... » est un portrait Interview qui présente un acteur de la vie quotidienne de la commune.

Pour la première, allons à la rencontre de Béatrice Belle, pharmacien titulaire de la Pharmacie de Pontvallain.

Bonjour Mme Belle et merci d'accepter de nous parler un peu de vous.

Bonjour Pontvall'Info. S'il vous plaît, appelez-moi Béatrice, ce sera plus simple.

Première question : Est-ce que vous êtes bien habituée à Pontvallain ?

Oui, je me suis bien habituée et mes enfants aussi. Malgré le contexte d'installation difficile entre le décès de mon prédécesseur M. CARLIN, la période compliquée de la succession, du rachat de la pharmacie et toute la lourdeur administrative, les travaux... tout va pour le mieux maintenant. Et j'en profite pour remercier la famille CARLIN qui m'a fait confiance ; M. GAYAT, le conseil municipal, la Comcom et toutes les autorités du territoire (*notre député, notre sénateur, notre préfète*) qui ont œuvré pour régler toutes les difficultés administratives ; mon équipe (Isabelle, Sabrina, Sonia et Bélinda) qui sont toujours d'un soutien sans faille malgré les turbulences ; les patients fidèles qui ont supporté la longue période de réorganisation et qui nous ont encouragé. Pardon, ça fait un peu remise des Oscars (*Rires*). C'est l'occasion pour moi de le dire.

Et il y a aussi ma famille, mes parents qui suivent mes aventures sarthoises de loin au Cameroun. Mes investisseurs qui ont parié sur Pontvallain avec moi. Mes consœurs et confrères pharmaciens de la région qui m'ont accompagnée depuis le début. Je ne peux pas terminer ma longue liste de remerciements, sans mentionner toutes les super mamans et papas du foot et de l'école qui prennent soin de mes fils et tous ceux qui sont devenus des amis. Un grand merci à tous.





Béatrice, comment êtes-vous devenue pharmacienne ?

Je suis née dans une pharmacie (*rires*). Ma maman est pharmacienne. Elle est installée au Cameroun, à Yaoundé. Je voulais médecine mais elle a voulu une pharmacienne pour lui succéder. Et finalement, la vie m'avait prévu pharmacien mais à Pontvallain. J'ai fait mes études de pharmacie à la faculté de pharmacie de Chatenay-Malabry, l'Université Paris Sud, aujourd'hui, Paris Saclay. J'ai choisi de me spécialiser en recherche et développement de produits cosmétiques. Après 20 ans de belles aventures cosmétiques, je suis revenue en pharmacie d'officine. Et la sérénité a fait le reste.

”
**JE VOUS RÉPONDS
PONTVABIEN !**
”

Par quelles étapes vous êtes passée pour avoir votre propre officine ?

Pour avoir sa propre officine, il faut d'abord avoir le diplôme de docteur en pharmacie. Ensuite prendre la décision de se mettre à son compte. Puis trouver l'officine qui nous correspond en termes de taille, de prix, de lieu géographique et de vie de famille.

Quelles sont les activités quotidiennes de votre profession ?

Au quotidien, une pharmacie délivre de la santé, du bien-être, de l'apaisement. Sous forme de médicaments bien sûr, de compléments alimentaires, d'accessoires de maintien à domicile, d'aide à la vie quotidienne. Il y a aussi l'écoute, les conseils, l'accompagnement et le soutien. C'est le côté comptoir. A l'arrière, la gestion de stocks, les commandes, les relations avec les fournisseurs, l'administratif.

Des pâtes et du miel à la pharmacie ? Expliquez-nous.

J'ai grandi avec une maman pharmacienne dont le papa, mon grand-père était guérisseur. Donc j'ai appris très tôt que la santé prend en compte le corps, l'âme et l'esprit. Pour guérir le corps, il faut des médicaments, mais aussi bien penser, bien dormir, bien manger. Lorsque nous délivrons une ordonnance, nous écoutons le patient et nous avons le devoir de l'orienter vers la guérison et plus encore, vers le maintien de sa « bonne » santé. C'est pour cette raison que je propose une épicerie santé qui crée des échanges

intéressants avec les patients et nous permet souvent de corriger de mauvaises habitudes de vie ou d'introduire de nouveaux rituels. Dans l'épicerie santé, nous proposons une herboristerie, des épices, différents miels, des produits sans gluten et surtout des conseils alimentaires. Nous avons également une librairie santé avec par exemple des livres de recettes adaptés pour les personnes diabétiques.

Béatrice, si je vous dis Pontvallain ?

Je vous réponds Pontvabien !



ORIGIN'CRÉATION

Pauline BELLIN, Vallipontaine depuis 4 ans et Thérapeute Énergétique, tient aujourd'hui la boutique privée de minéraux de Pontvallain.

À cette occasion, la boutique se transforme et change de nom ! Elle est désormais ouverte tous les samedis de 14h à 18h et s'appelle « ORIGIN'création ».

Venez découvrir son univers mêlant minéraux et créations artisanales énergétiques !

Vous retrouverez une sélection précise de minéraux ainsi que des bijoux en macramé, tous confectionnés par Pauline : Bagues, bracelets, colliers et créations sur mesure. Également tourneuse sur bois, elle crée elle-même tous les pendules que vous trouverez en boutique !



« Je suis Thérapeute et ayant baigné dans l'univers de la création et de la joaillerie depuis toute petite, c'est avec évidence que j'ai fini par allier ces deux pratiques en créant des objets personnalisés mêlant à la fois minéraux, bois et bien-être ! »

A l'occasion du marché de Noël de Pontvallain, Pauline vous accueillera à la boutique le Samedi 16 décembre de 11h à 19h et dimanche 17 décembre de 10h à 18h.



Boutique Origin'Création
21bis rue du 11 novembre
72510 Pontvallain
Site et boutique en Ligne
www.origin-creation.fr

Suivre les actualités et événements :
f « ORIGIN'Création&Minéraux »



Retrouvez l'agenda des événements sur : www.pontvallain.com
ou sur le facebook de Pontvallain : www.facebook.com/Mairie-de-Pontvallain



BOUCHERIE BRAULT

Chères clients,
nous vous adressons nos remerciements pour votre confiance et pour votre fidélité tout au long de l'année.

En cette nouvelle année, nous vous transmettons nos meilleurs vœux de bonheur. A très bientôt.

Ouvert 6 jours/7
Lundi : Fermé
Mardi : 08:00-13:00, 15:30-19:00
Mercredi : 08:00-13:00, 15:30-19:00
Jeudi : 08:00-13:00, 15:30-19:00
Vendredi : 08:00-13:00, 15:30-19:00
Samedi : 08:00-13:00, 15:30-19:00
Dimanche : 08:00-12:30

Katia et David
24 Rue du Onze Novembre,
72510 Pontvallain

f « Boucherie Brault Pontvallain »

LE TOTEM : PONTVALLAIN, À VOTRE SERVICE !

Un totem pour signaler les commerces du centre du bourg.

Le saviez-vous ? En 1980, selon les données de l'Insee, 25% des communes françaises ne disposaient d'aucun commerce. Elles sont aujourd'hui 62%, soit 21.000 communes françaises, à être dépourvues de commerce. Autant de villages et de villes qui se meurent. Vous en connaissez certainement autour de notre belle commune.

Les raisons en sont multiples. Nous pouvons citer les fermetures d'usines, d'exploitations agricoles, mais aussi et malheureusement, la concentration de nos achats au sein des centres commerciaux au détriment de nos commerces locaux.

Heureusement, Pontvallain n'en est pas là. En plus de notre collège, notre école, notre crèche, notre maison de retraite et toutes nos associations très actives qui drainent du monde venant d'autres communes, le centre bourg de Pontvallain propose des commerces de première nécessité. En voici

la liste précise : un bar-tabac-presse, qui fait relais pour vos colis, deux boulangeries, deux salons de coiffure, un institut de beauté, une fleuriste, une auto-école, une boucherie-charcuterie avec service traiteur et petite épicerie, une pharmacie avec une borne de téléconsultation pour les urgences médicales, une agence postale, un distributeur de pizza. A tout cela s'ajoutent nos thérapeutes médecines douces.

En concertation avec M. Gayat et le conseil municipal, les commerçants et les thérapeutes ont réfléchi depuis le mois de juin dernier à la meilleure manière de garder la commercialité de notre commune dynamique. Ainsi est née l'idée d'un totem à l'entrée de la ville, stratégiquement positionné pour être visible de la départementale dans les deux sens de circulation. Ce totem a pour mission de montrer le dynamisme de Pontvallain et d'offrir les services des commerces et des praticiens du bourg tant aux vallipontains qu'aux habitants des communes alentours. Nous vous invitons à les visiter, les mettre au défi du service pour vos besoins et à les recommander autour de vous.

Pontvallain, à votre service !



Auto-Ecole

2 Place Jean Graffin, Pontvallain
Tel : 02 43 44 24 24
Ouvert 6 jours/7

Bar-Tabac-Presses Les Frangines

+ Service Relais colis

18 Rue du Onze novembre, Pontvallain
Tel : 02 43 79 64 62
Ouvert 7 jours/7

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi : 07h00-19h00
Jeudi : 07h00-12h30

Samedi : 07h00-13h00 et 15h30-19h00
Dimanche : 08h00-12h30

Boucherie-Charcuterie Braut

+ Service Epicerie et Traiteur

24 Rue du Onze novembre, Pontvallain
Tel : 02 43 44 19 52
Ouvert 6 jours/7

Lundi : Fermé

Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi : 08h00-13h00 et 15h30-19h00

Dimanche : 08h00-12h30

Boulangerie Au Bonheur des Gourmands

7 place Jean Graffin, Pontvallain
Tel : 09 82 59 16 22

Ouvert 6 jours/7

Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi : 06h00-13h30 et 15h00-19h30

Mardi : Fermé

Samedi : 06h00-19h30

Dimanche : 06h30-13h00

Boulangerie L'Epi d'Or

22 Rue du Onze novembre, Pontvallain
Tel : 02 43 46 32 66

Ouvert 6 jours/7

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche : 07h00-13h00

Mercredi : Fermé

Fleuriste Comme Une Fleur

+ Service Livraison

2 Place Jean Graffin, Pontvallain
Tel : 02 43 46 31 55

Ouvert 6 jours/7

Lundi : Fermé

Mardi, Mercredi, Jeudi : 09h00-13h00 et 14h30-19h30

Vendredi : 09h00-19h30

Samedi : 09h00-19h30

Dimanche : 09h00-13h00

Institut de Beauté Histoire de Soi

15 Rue du Onze novembre, Pontvallain
Tel : 02 43 79 72 42

Ouvert 5 jours/7

Dimanche, Lundi : Fermé

Mardi, Mercredi, Vendredi : 09h00-19h00

Jeudi : 09h00-12h00

Samedi : 09h00-15h00

La Poste Agence Postale Communale

+ Service Distributeur de Billets

34 Rue du Onze novembre, Pontvallain
Ouvert 6 jours/7

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi : 09h00-12h00

Ostéopathe : 21 bis Rue du Onze novembre,

Pontvallain

Tel : 06 12 17 16 99

Pizza La Dolce Vita

21 Rue du Onze novembre, Pontvallain

Tel : 02 43 46 98 81

Ouvert 24h/24

Pharmacie de Pontvallain

+ Service Téléconsultation et Drive Ordonnances

30 Rue du Onze novembre, Pontvallain
Tel : 02 43 46 31 08

Ouvert 6 jours/7

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi : 08h30-12h30 et 15h00-19h15

Samedi : 09h30-12h30 et 14h00-18h00

Dimanche : Fermé

Salon de Coiffure Histoire de Cheveux

26 Rue du Onze novembre, Pontvallain
Tel : 02 43 46 32 58

Ouvert 5 jours/7

Dimanche, Lundi : Fermé

Mardi, Mercredi, Vendredi : 09h00-12h00 et 14h00-19h00

Jeudi : 09h00-12h00 et 14h00-18h00

Samedi : 09h00-13h00

Thérapeutes Médecines Douces

Hypnose Déciron :

21 bis Rue du Onze novembre, Pontvallain

+ Service Contacts, Recommandations

et Orientation selon vos besoins

Tel : 02 43 46 40 76

www.deciron-hypnose.fr

Salon de Coiffure ART'YS Coiffure

7 Rue du Onze novembre, Pontvallain

Tel : 02 43 46 30 85

Ouvert 5 jours/7

Dimanche, Lundi : Fermé

Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi : 09h00-12h00 et 14h00-19h00

Samedi : 08h00-16h00

Sophrologie

9 bis Rue du Onze novembre,

Pontvallain

Tel : 06 03 87 82 16



RETRAITE SPORTIVE AULNE ET LOIR

Retour sur l'activité de juin : échange intergénérationnel autour de la découverte du Disc Golf avec toutes les classes de l'école de Pontvallain.



Avec l'adhésion, la RSAL propose 11 activités gratuites encadrées par 37 animateurs bénévoles formés et 3 activités payantes : Gym, aquagym et hatha yoga.

Devant une forte demande pour les activités Yoga et aquagym, nous avons mis en place 2 créneaux horaires.



Aquagym : mercredi de 11 h 30 à 12 h15 et vendredi de 10 h 45 à 11 h 30.



Yoga : lundi de 9 h30 à 11 h et mercredi de 14 h 30 à 16 h.
Il reste des disponibilités.

La journée inscription licences s'est déroulée le mercredi 30 août. 90% des adhérents sont venus régler le renouvellement de leur licence.

Le séjour Thalasso a eu lieu du 1^{er} au 8 octobre 2023 à ANGLET avec 53 participants.

L'Assemblée Générale a eu lieu le mercredi 22 novembre en présence de Mr GAYAT, Mr LESEVE, Mme LECOR, Mr DOURNEL et 190 personnes présentes ou représentées. Le comité directeur a reconduit le bureau avec le président : Mr LEMARE Alain.

La RSAL Vous souhaite à tous une bonne et heureuse année sportive

Contacts : Secrétariat : Tél : 06 51 12 41 79
Mail : rsal.pontvallain72@gmail.com



« A NOUS LE SOUVENIR, A EUX L'IMMORTALITÉ »

Fin 2024 nous avons vécu une commémoration du 11 Novembre 1918 **new look** (nouvelle formule en français !). Monsieur le maire avait souhaité la participation de la chorale de la **Cie des Arts et le Souvenir Français** avait demandé aux élèves de CM2 qui iront à Arromanches de bien vouloir participer.

Tous nos vœux ont été exaucés : les parents ont entendu l'appel et les enfants y ont répondu. La chorale a interprété plusieurs chants dont la Marseillaise. Expérience à renouveler pour le 8 mai. **Qui se souvient de sa participation aux cérémonies patriotiques quand il était encore à l'école primaire ? Les plus de 20 ans je pense.**

Pour 2024, le Souvenir Français tiendra son assemblée générale le SAMEDI 3 FÉVRIER à 15h à la salle des fêtes.

Normalement les enfants de la classe de CM2 de PONTVALLAIN et ceux de Mansigné iront découvrir les plages du débarquement, le musée du même nom ainsi que la batterie allemande de Longues sur mer le Mardi 14 mai.

Le 11 Juillet 2024 le Souvenir Français honorera ses deux résistants DUBOIS et LECORDIER fusillés par la gestapo il y aura 80 ans. Cette commémoration est en cours de préparation, vous serez tenus informés par la presse.

Je voulais profiter de cet article pour remercier tous les donateurs à la quête nationale de la Toussaint au cimetière et au 11 novembre. Cet argent permet d'entretenir les tombes des soldats « **Morts pour la France** » dont les familles ont disparu, les carrés militaires, les nécropoles et de financer les voyages scolaires sur les lieux de mémoire. **Aujourd'hui le comité du Souvenir Français de Pontvallain doit avoir presque 70 ans de moyenne d'âge. Qui sera là dans 10 ans pour perpétuer le devoir de mémoire ?**

Jean - Pierre PEYNEAU
Président du Comité de Pontvallain

CCAS CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

La Commune de Pontvallain et son CCAS (Centre Communal d'Action Social) vous rappellent leur présence afin de vous soutenir dans vos moments particuliers, ou, difficiles.

Nous sommes là afin de répondre au mieux à vos besoins que ce soit une aide alimentaire, des documents à compléter, des démarches qui vous posent problèmes, des factures imprévues dans votre budget, vous pouvez avoir notre soutien, il vous suffit de pousser la porte de la Mairie ou de téléphoner afin de prendre un rendez-vous.

Notre partenariat avec "l'épicerie sociale et solidaire" fonctionne très bien et a déjà aidé plusieurs familles sur Pontvallain, n'hésitez pas à faire appel à nous !

Comme chaque année notre CCAS a eu le plaisir de recevoir nos seniors autour d'un bon repas le 15 Octobre 2023, repas préparé par notre cuisinier Jean et servi par ses aides, et je les remercie tous car leurs prestations ont été appréciées par l'ensemble des convives. Ce bon repas était accompagné d'une magnifique animation menée d'une main de maître par Dimitri des "Étoiles Lyriques", merci à eux pour ce magnifique spectacle.

Nous avons pour but d'accompagner au mieux nos seniors et nous le faisons chaque fin d'année en leur offrant dès 80 ans un bon d'achat de 20.00 € à valoir auprès de nos commerçants, cette distribution nous permet d'avoir un contact et un échange avec eux, souvent un bon moment de partage et nous les remercions de leur accueil chaleureux.



Cette année 2023, a vu le partage de moments de bonheur, de joie, de grande convivialité lors des anniversaires de nos 3 centenaires, nous avons commencé en avril avec M. LEGUERNIC Albert, puis ce fut en Mai Mme LEROUX Simone (voir le Pontvallain'info

N° 196) et en Juillet ce fut avec une grande joie que nous nous sommes rendus au domicile de M. DUFEU Paul, né à Pontvallain, ayant exercé le métier d'agriculteur et aimant toujours autant la terre en continuant à entretenir ses fleurs, pour le fêter et partager avec lui et ses proches et ces moments très joyeux et très enrichissants sur le parcours extraordinaire de cet homme au fil du temps qui passe et de toutes les évolutions qu'il a vécues à travers ces 100 années.

Nous leur demandons de prendre bien soin d'eux et nous leur souhaitons une bonne et heureuse année 2024 entourés de leurs familles.

L'ensemble du CCAS et moi-même, vous souhaitons une belle et heureuse année 2024 et surtout une très bonne santé à tous !

*Maryvonne Renaudin
Mairie Pontvallain 72510
Place de la Mairie
72510 Pontvallain
Téléphone : 02 43 46 30 47*



INFOS TRAVAUX

L'ANCIENNE GENDARMERIE située rue du 11 novembre sera démolie durant le premier trimestre de l'année, et verra la construction de 7 logements sociaux.

ÉGLISE : Les travaux de restauration de l'église permettront sa réouverture et la mise en sécurité de la face ouest. L'appel d'offre sera lancé prochainement.

VOIRIES : L'ensemble des travaux de voirie ont été réalisés, seul la rue Du Guesclin présente un défaut qui nécessitera une reprise de l'enrobé.

ÉCLAIRAGE PUBLIC : L'éclairage public de notre commune va être renouvelé, installation d'ampoules LED pour baisser notre consommation d'électricité.

Le parking Guémon réalisé au cœur de notre commune permet un stationnement en toute sécurité n'hésitez pas à le prioriser. Le stationnement en double file sur la route de Mansigné doit être proscrié.

Concernant l'assainissement une prolongation de notre délégation de service public d'une année nous permettra de définir nos besoins avant son renouvellement.

Je vous souhaite tous mes vœux.

*Mr BOUTTIER Patrice
Commission travaux, securite, voirie, chemin communaux, reseaux divers & refoulement des eaux*



ÉCOLE PRIMAIRE AU BORD DE L'AUNE

Malgré la mobilisation d'un certain nombre de parents, cela n'aura pas suffi à conserver notre 7ème classe ! C'est donc avec 6 classes que l'école a réouvert ses portes en septembre.

La situation des effectifs à l'école reste critique, aussi, si vous êtes nouveaux arrivants ou si votre enfant est né en 2021, merci de vous faire connaître pour une pré-inscription via la messagerie :

(ce.0720247c@ac-nantes.fr) ou le téléphone (02 43 46 31 11).

Merci à la Mairie qui a financé pour Noël, un spectacle aux élèves et permis de revoir « le théâtre des émotions » de Roberdam qui a de nouveau enchanté petits et grands !
Merci au Père-Noël pour sa venue à l'école !

Après le concert chorale l'an dernier qui a réuni tous les enfants de l'école, un nouveau projet culturel et artistique se met en place. Autour du thème de l'eau, nom de l'école « au bord de l'Aune » oblige et à l'aide d'un artiste professionnel, tous les élèves de chaque

classe participeront et créeront une fresque murale. Ce projet conjointement financé par la Mairie, la coopérative scolaire, l'association de parents d'élèves et une subvention de la DAAC (Délégation Académique à l'Éducation Artistique et à l'Action Culturelle) sera exposée sur les murs du bâtiment élémentaire en fin d'année.

Le carnaval sera fêté le vendredi 23 février 2024 : défilé dans les rues, bonhomme carnaval brûlé et soirée festive ... alors préparez vos déguisements !

Comme à l'accoutumée, chaque classe fera une sortie scolaire financée par les PEP'S . Dans un devoir de mémoire, les CM2 iront également à **Arromanches**, voyage financé par l'association du Souvenir français que nous remercions sincèrement.

Vous pourrez aussi venir encourager nos élèves à **courir lors de l'enduro au stade de Pontvallain** en avril prochain (Mardi 16 avril).

L'année se terminera par sa traditionnelle fête de l'école (Dimanche 30 juin) avec un spectacle réalisé par les élèves et ses nombreux stands organisés par les PEP'S. Et pour clôturer cet article, l'équipe enseignante et moi-même vous souhaitons nos meilleurs vœux de bonheur et de santé, une belle réussite dans tous vos projets.

Mme Foucault, Directrice



VENDREDI 23 FÉVRIER 2024
Carnaval scolaire



MARDI 16 AVRIL 2024
Enduro



DIMANCHE 30 JUIN 2024
Kermesse

INFOS PRATIQUES



CHARLES MÉTAYER, VOTRE NOUVEL ARTISAN ÉLECTRICIEN À PONTVALLAIN.

Depuis sa récente arrivée dans le village avec sa famille, Charles Métayer s'engage à fournir ses services en électricité aux particuliers : nouvelles installations, rénovations et dépannages.

Il exprime également sa gratitude envers tous les habitants de Pontvallain qui lui ont déjà accordé leur confiance.

Tél. : 07 83 39 44 60

Courriel : charles.metayer@proton.me
Les Jarrias – 72510 PONTVALLAIN

JEU DE SOCIÉTÉ

LES APRES MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les 1^{ers} samedis du mois, l'Association Homogène organise à la Bibliothèque de Pontvallain « LES APRES-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ » de 15h à 18h.

Venez vous réchauffer à la bibliothèque de Pontvallain et partager un moment agréable autour de jeux conviviaux. De nombreux jeux sont mis à disposition et des animateurs sympas vous en expliquent les règles.

Boissons chaudes ou fraîches, gâteaux et gourmandises sont au rendez-vous.

Ouverts à tout le monde à partir de 8 ans. Pour les enfants, les ados ET les Adultes !
Attention, ce n'est pas une garderie, les enfants de moins de 11ans doivent être accompagnés.

Entrée en participation libre : ce qui veut dire que l'entrée n'est pas gratuite mais vous décidez de ce que vous donnez.





COMITÉ DES FÊTES Pontvallain

VIE ASSOCIATIVE

Le Comité des Fêtes de Pontvallain a été particulièrement actif ce dernier semestre 2023 !

LA FÊTE NATIONALE, LE 13 JUILLET

Commençons par la Fête nationale, en début des vacances, avec notre traditionnel dîner du 13 juillet et le feu d'artifice. La concurrence avec d'autres dîners ce même soir nous a sans doute fait perdre quelques participants mais le feu d'artifice, comme d'habitude, a attiré un public familial nombreux. Vingt minutes de magie musicale et lumineuse, pour le plus grand plaisir des petits et grands. Puis le bal a continué jusqu'à tard dans la nuit.



LE BRIC-À-BRAC, LE 27 AOÛT

Les chineurs et autres flâneurs se sont retrouvés à la fin de l'été lors de notre Bric-à-Brac qui a lieu chaque année le dernier dimanche d'août. Plus de 130 exposants, malgré une météo incertaine, se sont installés dans les rues du bourg proposant une foule d'objets hétéroclites, vêtements, jouets, outils, bibelots, vaisselle, mobilier, etc. où chacun pouvait y farfouiller et trouver son bonheur !

Ce fut aussi pour le Comité des Fêtes l'occasion d'inaugurer son nouveau barnum sous lequel les visiteurs ont pu se restaurer et se désaltérer grâce à la buvette tenue par Agnès, Eric, Nathan et Ronel et au stand de restauration où se sont affairés Béatrice, Carole, Ella, Jacqueline, Martine, Romain et Thierry, tandis que Maryline et Nelly tenaient les cordons de la bourse. Enfin, Sylvain, Sylvie et Vincent ont assuré l'installation des exposants.



COMICE AGRICOLE DE OIZÉ, LE 10 SEPTEMBRE

Une folie ! s'est-on entendu rétorquer lorsque nous avons accepté de réaliser le char de Pontvallain pour le Comice agricole de Oizé le 10 septembre. Le thème choisi par la commune voisine était : « Nos campagnes à travers les âges » et nous avons retenu le Moyen-Âge en hommage à notre héros local et national, Bertrand DU GUESCLIN qui bouta les Anglais à Pontvallain en 1370 !

En quelques jours seulement et grâce à la gentillesse et la disponibilité de Stéphanie LOHNER, grande spécialiste de cette période, qui devint notre « conseillère artistique », et à la dextérité de Monique et Louis VALLÉE (Les Amis de La Faigne) sans oublier, bien entendu les

bénévoles et sympathisants du Comité des Fêtes et l'amicale assistance des employés municipaux, nous avons transformé notre char en petit coin moyenâgeux avec un joli dais fait de bois et de lin, de la paille, des outils anciens, des paniers remplis de victuailles qui existaient à l'époque, des branchages et des feuillages. Rien que du naturel ! Et nous eûmes notre petit succès en déambulant dans les rues de Oizé, Xavier GAYAT, notre maire, fièrement juché aux commandes du petit tracteur prêté par Gilles LESÈVE, adjoint à la Culture de Pontvallain, tandis que Sylvie GAYAT, Ronel et l'auteur de ces lignes, costumés en paysannes et chevalier de l'époque, saluons amicalement le public en délire à notre passage ! Un peu comme à l'École des Fans de Jacques MARTIN, tous les chars représentant les communes ont été récompensés d'une jolie coupe, pas de jaloux, car ce qui compte, c'est la participation et la convivialité de ces moments.



SAMEDI 17 FÉVRIER 2024
Soirée cabaret Saint-Valentin



VENDREDI 21 JUIN 2024
Fête de la Musique



SAMEDI 13 JUILLET 2024
Dîner et feu d'artifice Fête nationale



DIMANCHE 25 AOÛT 2024
Bric-à-Brac

L'ARRIVÉE DU PÈRE NOËL, LE 17 DÉCEMBRE

L'un des temps forts de l'activité du Comité des Fêtes est l'arrivée du Père Noël. C'est le dimanche 17 décembre dès 11h du matin que le Père Noël, magnifiquement interprété par Jean-François CHALLIER, fit son apparition, assisté de ses trois petits lutins, Jade, Sofyan et Yohan. Parade et lancer de bonbons dans le village pour notre Père Noël confortablement installé dans la calèche prêtée par les Fées Mères qui ont organisé le marché de Noël durant tout le week-end. Au rythme des percussions des Sourdingues, le cortège défila jusqu'à la salle des Fêtes où Régis BERRY, artiste aux multiples talents, enchantait les enfants avec de la magie, des ballons sculptés, des chansons, au son de son orgue de Barbarie. La distribution de friandises et les photos avec le Père Noël au pied du grand sapin, compléta cette jolie fête de Noël pour les enfants.

Le Comité des Fêtes de Pontvallain vous donne rendez-vous le vendredi 12 janvier pour son Assemblée générale annuelle et le samedi 17 février, au lendemain de la Saint Valentin, pour un dîner cabaret et une soirée dansante sur le thème de l'Amour !

Le Comité des Fêtes de Pontvallain s'attache à favoriser le rayonnement de la commune par l'organisation de manifestations et d'animations festives. Il s'engage aussi à aider les autres associations, en leur prêtant notamment son matériel et donner un coup de main si nécessaire. Pour ce faire, il a besoin de bénévoles, c'est ainsi qu'il a participé au Forum des associations le 2 septembre pour se présenter et convaincre les bonnes volontés, jeunes et moins jeunes, de rejoindre et élargir son cercle de sympathisants.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter :

Me. Florence Pavaux Drory

Tél. : 06 95 91 12 86

Email : florence.drory@gmail.com



GÉNÉRATION MOUVEMENT



L'année 2023 a vu la reprise de toutes nos activités ; un grand soulagement pour tout le monde. Notre Association « Générations Mouvement – Club de Pontvallain » est rattachée à « l'Interclub Du Guesclin Belon » avec lequel nous partageons et participons à un grand nombre d'activités « Voyages, Bowling, Mølky, pétanque et festivités ... ».

Notre Association est dirigée par un Conseil d'Administration de 12 Membres élus pour 3 ans lors de l'assemblée générale annuelle, avec un renouvellement par tiers. Comme beaucoup d'Association nous faisons appel à toutes personnes qui seraient intéressées de nous rejoindre. (PHOTO des Membres du Bureau)

Faits marquants de cette fin d'année:

- Participation à la Journée découverte secteur du Pays Malicornais le jeudi 31 août. Accueil et accompagnement par l'Equipe « Générations Mouvement du Pays Malicornais ». Pour 2024, la journée découverte sera à La Ferté Bernard.

• ANNIVERSAIRES :

3 adhérentes ayant atteint leurs 90 printemps, seront mises à l'honneur lors de notre après-midi « Bûche de Noël » du 16 décembre : Mesdames Jeannine BRIERE, Jacqueline JOUBERT & Colette LEJEUNE.

• THÉ DANSANT DU VENDREDI 20 OCTOBRE 2023 :

Pour la 1^{ère} fois nous avons eu le plaisir de donner un peu de joie à des résidents de l'EHPAD qui nous ont rejoints dans l'après-midi accompagnés par des Membres de leurs familles.



• ATELIER CUISINE :

participation de 14 (adhérent(e)s et/ou Ami(e)s de l'Interclub Du Guesclin Belon le mercredi 29 novembre a un atelier cuisine. L'animation est assurée par Franck WERLE traiteur, avec pour thème : simplicité et originalité. Toutes les personnes sont reparties très satisfaites après avoir félicité « Franky » pour son professionnalisme.

Un petit rappel de nos activités hebdomadaires :

• RANDONNÉE PÉDESTRE :

Lundi après-midi (RDV 13 h 45 sur le parking de la Salle des Fêtes de Pontvallain pour covoiturage).

• GYMNASTIQUE VOLONTAIRE :

Jeudi matin (Grande Salle des Fêtes de Pontvallain) de 10 h 30 à 11 h 30 avec Mr Enzo FRABOUL de la vigilante de Mayet.

• TRAVAUX MANUELS :

Jeudi après-midi à partir de 14 h (Salle Générations Mouvement de Pontvallain).



• BILLARD :

Mercredi après-midi à 14 h (Salle contiguë à la Salle Génération Mouvement de Pontvallain).

• JEU CULTUREL TRIMESTRIEL

« organisé par Générations Mouvement – Fédération Départementale de la Sarthe » avec quelques Membres de notre Association.

Pour information : En partenariat avec « Présence Verte Mayenne Orne Sarthe », les Adhérent(e)s peuvent par l'intermédiaire de Générations Mouvement de Pontvallain bénéficier d'une installation gratuite lors de la souscription au système de Télé assistance.

Pour tout renseignement :
Serge GUILLEMARD - Tél 07 60 53 65 22

LES PROCHAINS
RENDEZ-VOUS DU CLUB :



JAN
19

VENDREDI 19 JANVIER
THÉ DANSANT



FEV
18

DIMANCHE 18 FÉVRIER
THÉÂTRE " LA POULE DE NOËL "



MAR
13

MERCREDI 13 MARS
DICTÉE ET DÉGUSTATION CRÊPES



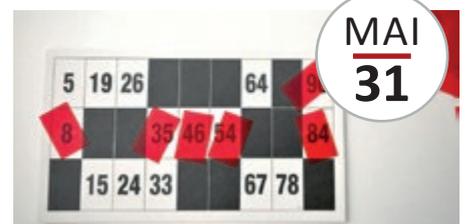
MAR
29

VENDREDI 29 MARS
CONCOURS DE BELOTE



MAI
03

VENDREDI 03 MAI
REPAS DU CLUB



MAI
31

VENDREDI 31 MAI
SOIRÉE LOTO

FOOTBALL DE PONTVALLAIN

Quelques nouvelles de la française

L'ensemble du club vous souhaite une excellente année 2024 et vous remercie de l'accueil lors de notre passage pour la vente de nos calendriers.



Calendrier des rencontres à domicile au stade F. DELAHAYE (Entrée gratuite)

21/01/2024

La Française de Pontvallain A
Contre Requeil A
à 15h

28/01/2024

La Française de Pontvallain A
Contre Laigné St Gervais B
à 15h

La Française de Pontvallain B
Contre Villaines-Malicorne C
à 13h

18/02/2024

La Française de Pontvallain A
Contre Mayet B
à 15h

La Française de Pontvallain B

Contre Vaas A

à 13h

17/03/2024

La Française de Pontvallain A
Contre Le Mans Glonnières B
à 15h

La Française de Pontvallain B

Contre Coulongé A

à 13h

07/04/2024

La Française de Pontvallain A
Contre St Ouen St Biez A
à 15h

14/04/2024

La Française de Pontvallain B
Contre Oizé B
à 13h

21/04/2024

La Française de Pontvallain A
Contre Moncé en Belin B
à 15h

19/05/2024

La Française de Pontvallain A
Contre Chahaignes A
à 15h

La Française de Pontvallain B

Contre Val du Loir C

à 13h

Nos jeunes évoluant dans l'Entente Football Club de l'AUNE, regroupant les clubs de Mansigné, Mayet, Requeil et Pontvallain seraient heureux que vous puissiez venir les encourager.

Dans l'attente de vous revoir très prochainement, nous vous renouvelons tous nos vœux de bonheur, réussite et surtout santé.

Le Bureau.



SAMEDI 04 MAI 2024
Soirée du foot



LES 22-23 JUIN 2024
Tournoi jeunes



VENDREDI 20 DÉCEMBRE 2024
Loto

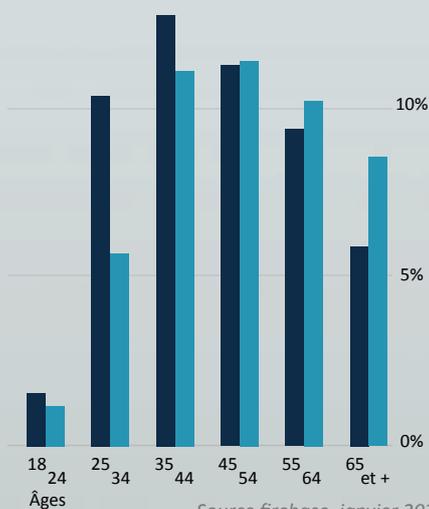


NOUVEAU

L'APPLICATION MOBILE PONTVALLAIN & VOUS

Le nombre de communes qui se sont équipées d'une application mobile citoyenne a doublé en 2020 et ne cesse de progresser...

Les chiffres basés sur l'usage d'une application utilisée par mille communes, confirment que toutes les tranches de la population utilisent les applications de mairies.



Alors, en réflexion depuis quelques mois, une nouvelle application est disponible sur les stores depuis ce début d'année !

Pontvallain & Vous est une application gratuite disponible sur iOS et Android pour rendre plus pratique la vie des Vallipontains et Vallipontaines.

L'application n'est pas qu'un condensé du site internet de la commune, elle vous permet de vous tenir au courant des derniers évènements et actualités de la commune en temps réel. Facile d'utilisation, intuitive et moderne, l'application vous permet de signaler quelque chose à la mairie (demande d'intervention pour travaux par exemple) simplement depuis votre smartphone.



Vous retrouverez par exemple les menus de cantine de vos enfants, les horaires des transports scolaires, de nombreux liens utiles pour les familles ainsi que tous les numéros utiles, un clic et le smartphone déclenche l'appel ! L'ensemble des services santé et paramédical de la commune y sont répertoriés.

Pour ne plus se perdre sur les chemins de randonnées ! Les cartes des quatre sentiers, et leurs parcours vous accompagnent pendant vos randonnées.

Si vous souhaitez être prévenu en direct des dernières informations ou même d'un éventuel changement, vous pourrez activer les notifications de l'application.

DISPONIBILITÉ

Cette appli est gratuite, il suffit de rechercher "Pontvallain & vous" ou de scanner le QrCode correspondant à votre smartphone.

PATIENCE ET COMPRÉHENSION

Ce service est nouveau pour les Vallipontains comme pour la Municipalité.

Nous vous demandons patience et compréhension pour permettre à ce nouveau service de s'améliorer et de prendre pleinement sa place dans les moyens de communications entre les vallipontains, vallipontaines et la Mairie.



AGENDA

Retrouvez l'ensemble de l'agenda des festivités, rendez-vous proposés par les associations.



SANTÉ

Les informations de votre pharmacie en quelques clics et toutes les offres paramédicales et médecine douces à portée de main.



COMMERÇANTS ARTISANS

A la façon du site internet, la liste complète des commerçants et artisans du territoire.



RANDONNÉES

Les quatre sentiers sont disponibles partout. Les cartes ou les parcours sont accessibles même pendant la randonnée...



ALERTE

Un évènement important ! Une alerte météo, une coupure de courant,...

L'application vous interpelle si vous autorisez les notifications sur votre smartphone.



FAMILLE

Menu des restaurants scolaires, horaires des transports, de l'école primaire à collège J.Prévert, de E-Lycéo en passant par les PEP's retrouvez un ensemble d'informations pratique pour les familles...



ARRÊTÉS MUNICIPAUX

A chaque fois qu'un arrêtés est publié, il est consultable sur l'application Pontvallain & Vous.



N° URGENCES

Liste des numéros urgences. Un clic et le téléphone lance l'appel !



SIGNALEMENT

Témoin d'un évènement, d'une dégradation ? Adressez-vous à la Mairie et votre signalement sera traité par un employé municipal.

Pour rappel : Les règles de civisme habituelles s'appliquent. Les photos doivent correspondre au domaine public. Il est interdit de photographier dans un terrain privé.

L'AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE PONTVALLAIN

Les Pompiers du Centre Incendie de Pontvallain vous souhaite une bonne et heureuse année 2024. Nous avons commencé voilà quelques semaines notre campagne de distribution de notre traditionnel calendrier dans les quatre villages de notre secteur d'intervention. Nous vous remercions pour votre accueil et votre générosité.

Lors de notre fête de la Sainte-Barbe qui a eu lieu le samedi 9 décembre au Centre d'Intervention et de Secours à Pontvallain, le chef de centre, l'adjudant-chef Dany BIGOT a présenté au public un bilan de nos interventions de l'année ainsi que nos nouvelles recrues, pour certaines encore en formation initiale puis les évolutions dans les carrières des hommes et des femmes de notre caserne. Comme chaque année, nous espérons que cette manifestation va donner envie à nombre de nos concitoyens de nous rejoindre.

En 2022, nous trouvons que 260 interventions étaient un nombre important. Cette année nous avons une nouvelle fois malheureusement pulvérisé le record de l'année précédente avec plus de 280 interventions.

Plus des trois-quarts de ces interventions demeurent des secours à personne et cette augmentation nous apprend deux choses : tout d'abord nous avons réussi grâce au recrutement à couvrir plus d'interventions que les années précédentes mais aussi que le manque de médecins et autres personnels de santé dans notre secteur fait que les gens sont souvent enclins à nous solliciter.



Pour information, cet état de fait est assez généralisé en Sarthe.

Une chance cette année : nous n'avons eu que très peu de feu de forêt. Malgré une organisation en amont par le Service Départemental d'Incendie et de Secours, des feux de forêt comme ceux de 2022 aurait encore accentué considérablement le nombre d'interventions.

Les pompiers du CIS de Pontvallain ont eu l'occasion de sortir cette année encore sur plusieurs accidents de la circulation sur notre secteur et dans les secteurs voisins. Ces interventions mobilisent toujours beaucoup de personnel et plusieurs engins. Nous avons travaillé ce type d'intervention lors d'une manœuvre commune avec nos collègues d'Ecommoy. Nous avons également participé à une autre manœuvre d'importance au Prytanée militaire de la Flèche. Il est en effet indispensable que nous soyons toujours formés aux dernières techniques

et que connaissions aussi bien notre secteur d'intervention que d'autres lieux où nous pouvons intervenir en renfort. La météo aidant, les interventions diverses furent une fois encore peu nombreuses même si les bulletins météo nous ont souvent fait nous tenir prêts à intervenir.

Pour toutes ces interventions, parfois dangereuses, quelquefois dramatiques, souvent émouvantes nous devons être suffisamment nombreux pour accomplir sereinement ces missions. Si vous souhaitez nous rejoindre, appelez soit le 02 43 54 67 19 où le SDIS (*Service Départemental d'Incendie et de Secours*) vous renseignera soit le 06 88 25 38 92 où le chef de centre vous donnera toutes les informations nécessaires. Encore une fois bonne année 2024 et merci de toujours bien nous accueillir.

*Les Pompiers du Centre Incendie
de Pontvallain*

SPORT LOCALE

3^{ÈME} PRIX ANDRE BEURY

Épreuve Régionale organisée par le Vélo Club Béloinois ouverte aux coureurs de 3^{ème} catégorie et Juniors inscrite au calendrier FFC. Distance du circuit 7,1 kms, distance de l'épreuve 92,3 kms soit 14 tours.



VIE DE LA COMMUNE

EHPAD DE PONTVALLAIN

Vendredi 20 octobre, sept résidents se sont rendus à la salle des fêtes de Pontvallain. C'était le thé dansant organisé par **Génération Mouvement** avec Brigitte POUSSIN aux commandes.

Bien connue de l'EHPAD, elle a su mettre l'ambiance dans la salle en enchaînant les airs les plus connus de Piaf, Aznavour, Brassens, Nougaro, Boris Vian, Joe Dassin, Hugues Aufray, et d'autres.

En fauteuil roulant, assis sur leur chaise, ou debout sur la piste, les résidents n'ont pas mis de temps à se trouver emportés dans des danses récréatives... Tout comme les animatrices n'ont pas eu de mal à trouver des cavalières et des cavaliers.



AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



TÉLÉTHON : PONTVALLAIN EST DE LA PARTIE

L'édition 2023 du téléthon a eu lieu le 8 décembre dernier. La municipalité tient à remercier le collège et tous les participants aux activités organisées lors de cette journée (randonnée pédestre, jeux de société...).

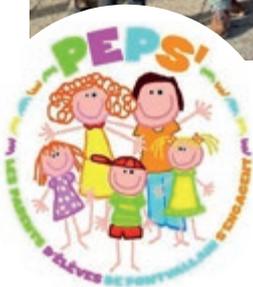
Les dons combinés à votre mobilisation ont contribué à faire de notre manifestation un succès. Ainsi c'est la somme de **532.30 €**

(soit 246 € pour le collège et 286.30 € pour la municipalité) qui a pu être reversée à l'association française contre les myopathes, afin d'aider les malades, ainsi que leur famille, et poursuivre la recherche.

Un grand merci à tous les bénévoles, à tous les membres des associations participantes, ainsi que les membres de la commission sport et culture de la commune.

Nous compterons à nouveau sur votre soutien pour l'édition 2024 !

Gilles LESEVE



PEP'S

Comme chaque année, l'Amicale de l'école se mobilise pour récolter des fonds qui servent à financer les voyages, sorties et autre matériel de classe.

En 2023, grâce aux bénéficiaires récoltés, l'association a notamment pu participer, en complément de la mairie, à hauteur de 7 280 € au financement de la classe découverte, ce qui a permis de diminuer la part des familles. Cette année, de nouveaux membres sont venus rejoindre l'association, en plus des membres déjà présents depuis plusieurs années, ce qui va permettre la poursuite des actions.

Depuis la rentrée, l'association a organisé la vente des brioches et des sapins et le Noël des lutins. D'autres ventes et événements auront lieu en 2024 : le défilé de carnaval suivi de la soirée des PEP'S et la traditionnelle fête de l'école.

Nous remercions les familles et autres habitants de la commune pour leur participation à nos manifestations ! Grâce à la mobilisation de tous, les enfants de Pontvallain pourront continuer à accéder à des sorties scolaires et à du matériel complémentaire, pour favoriser leurs apprentissages.

Contact : Mme Melanie Letessier
Tél. : 06 23 04 63 54
Email : maretheumel@gmail.com



FÊTE NATIONALE : LA TRADITION ET LA CONVIVIALITÉ ÉTAIENT AU RENDEZ-VOUS À PONTVALLAIN

En 2023 encore, la commune a œuvré pour un 14 juillet mémorable et festif.

Le matin avait lieu, bien sûr la traditionnelle cérémonie commémorative. Après le vin d'honneur offert par la municipalité, la journée pouvait se poursuivre par un pique-nique républicain ou un buffet froid mis à disposition moyennant paiement en attendant le début du spectacle de l'après-midi.

C'est vers 15h30 que commençait le concert avec le groupe « les p'tits fils de Jeanine », concert qui a connu un immense succès tant par les spectateurs que par la qualité du spectacle.

Rendez-vous à l'année prochaine pour une nouvelle édition peut-être tout aussi surprenante !

La Commission Culture

TWIRLING CLUB PONTVALLAIN

Nouvelle saison pour le Twirling Club de Pontvallain, Bruno Pousset président se félicite pour cette neuvième année consécutive d'avoir un beau collège d'athlètes. Nous comptons cette année vingt-deux licenciés en compétition et cinq licenciés en loisirs débutants.

La saison dernière s'est clôturée avec 3 podiums en demi-finale. Près de 300 spectateurs au gala qui a eu lieu en juillet dernier. Le gala sur le thème du cinéma a été l'occasion pour les jeunes athlètes de présenter le travail réalisé au cours de l'année.

Cette année le Twirling Club Pontvallain présentera en février lors de la compétition départementale : 2 équipes l'une senior et l'autre minime ainsi que 2 duos junior et cadet et enfin 19 solos toutes catégories confondues.

Comme toute association, le financement des frais est une quête perpétuelle. C'est pour cela que le club est présent lors des manifestations locales (*Bric à brac, marché de Noël, loto ...*). Les athlètes sont également des ramasseuses de pommes qu'elles ont été transformer en jus durant les vacances de Toussaint. Le Twirling Club Pontvallain propose donc pour aider au financement des compétitions une vente de pouch-up de jus de pomme (*conditionnement en 3L avec une date de validité de 2 ans avant ouverture et de 8 semaines après ouverture au réfrigérateur*).

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Bruno Pousset par mail (bruno.pousset@hotmail.fr) ou par téléphone 06 22 89 70 15.

Nous pouvons dire que cette nouvelle saison est pleine de promesses en termes de podiums mais aussi quant à l'engagement des bénévoles et des membres du bureau.

Pour finir, le Twirling Club Pontvallain souhaite à tous les lecteurs de cet article une joyeuse année et nous comptons sur votre présence au prochain loto qui aura lieu en février ! Tous ensemble pour nos athlètes !

Pour suivre nos actualités, n'hésitez pas à consulter notre site internet : <https://tc-pontvallain.clubeo.com> et consulter notre page YouTube : Twirling Club Pontvallain



L'ARRIVÉE DU PÈRE NOËL,

L'un des temps forts de l'activité du Comité des Fêtes est l'arrivée du Père Noël.

C'est le dimanche 17 décembre dès 11h du matin que le Père Noël, magnifiquement interprété par Jean-François CHALLIER, fit son apparition, assisté de ses trois petits lutins, Jade, Sofyan et Yohan.

Parade et lancer de bonbons dans le village pour notre Père Noël confortablement installé dans la calèche tirée par le percheron Rudy et prêtée par les Fées Mères qui ont organisé le marché de Noël durant tout le week-end. Au rythme des percussions des Sourdingues, le cortège défila jusqu'à la salle des Fêtes où Régis BERRY, artiste aux multiples talents, enchantait les enfants avec de la magie, des ballons sculptés, des chansons, au son de son orgue de Barbarie. La distribution de friandises et les photos avec le Père Noël au pied du grand sapin, complètent cette jolie fête de Noël pour les enfants.

JANVIER



- **VENDREDI 12 JANVIER**
A.G. Comité des Fêtes
- **DIMANCHE 14 JANVIER**
A.G. A.M.A.P.



- **VENDREDI 19 J JANVIER**
Génération Mouvement - Thé Dansant
- **VENDREDI 26 JANVIER**
A.G. Génération Mouvement



- **JEUDI 25 JANVIER**
R.S.A.L. - Galette



- **SAMEDI 27 & DIMANCHE 28 JANVIER**
Moto Club de Coulongé



- **DIMANCHE 28 JANVIER**
Distribution graines Jardinier Sarthois

FÉVRIER

- **SAMEDI 03 FÉVRIER**
A.G. Souvenir Français / A.G. UNC - AFN



- **DIMANCHE 04 FÉVRIER**
Les Amis de la Faigne - Galette



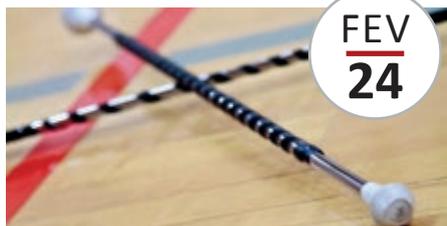
- **SAMEDI 17 FÉVRIER**
Comité des Fêtes - Soirée



- **DIMANCHE 18 FÉVRIER**
Génération Mouvement - Théâtre



- **VENDREDI 23 FÉVRIER**
Carnaval et repas des écoles



- **SAMEDI 24 FÉVRIER**
Twirling Bâton - Loto

AGENDA

DE JANVIER
À JUIN 2024

MARS



- **SAMEDI 09 MARS**
Soirée dansante des Pompiers



- **MERCREDI 13 MARS**
Génération Mouvement - Questions pour un APM

- **SAMEDI 16 MARS**
C.C.S.S. - Forum Job d'été (Matin)

- **SAMEDI 16 & DIMANCHE 17 MARS**
AG & Repas de printemps les Amis de La Faigne

- **MARDI 19 MARS**
Cérémonie de fin de combat en Algérie



- **VENDREDI 29 MARS**
Génération Mouvement - Concours de belote

AVRIL



AVR
06-07

- **SAMEDI 06 & DIMANCHE 07 AVRIL**
Journée pêche Jardinier Sarthois



AVR
06-07

- **SAMEDI 06 OU DIMANCHE 07 AVRIL**
Les Fées Mères - Chasse aux œufs



AVR
20

- **SAMEDI 20 AVRIL**
Française de Pontvallain - Repas du Foot

MAI



MAI
03

- **VENDREDI 03 MAI**
Génération Mouvement - Repas

- **SAMEDI 04 & DIMANCHE 05 MAI**
Jardinier Sarthois - Journée pêche



MAI
04

- **SAMEDI 04 MAI**
Soirée Foot

MAI

- **DIMANCHE 05 MAI**
Cie des Arts - Stage de Chants et Concerts

- **LUNDI 06 OU MARDI 07 MAI**
Collège - Animation théâtre



MAI
06

- **LUNDI 06 MAI**
Gendarmerie de Moncé-en-Belin - Journée pêche



MAI
08

- **MARDI 08 MAI**
Cérémonie "Victoire 1945"



MAI
12

- **DIMANCHE 12 MAI**
Prix André BEURY 2024 - 3^{ème} édition



MAI
20

- **LUNDI 20 MAI**
Fête de la Pentecôte

- **MARDI 21 MAI**
Concert des écoles du "Bord de l'Aune"

- **SAMEDI 25 MAI**
Judo Club - "Invitation d'un copain"

DEC
01



- **VENDREDI 31 MAI**
Génération Mouvement - Loto

- **VENDREDI 31 MAI**
Fête des Voisins

JUIN

- **VENDREDI 07 AU DIMANCHE 09 JUIN**
Cie des Arts - Spectacle



JUIN
09

- **SAMEDI 08 & DIMANCHE 09 JUIN**
Jardinier Sarthois (Cérans-Foulletourte) -
Journée pêche



JUIN
21

- **VENDREDI 21 JUIN**
Fête de la musique

- **SAMEDI 22 JUIN**
Fête du Judo

- **SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 JUIN**
Tournoi EFCA /GJ AUNE

- **JEUDI 27 JUIN**
R.S.A.L. - Pique-Nique



JUIN
30

- **DIMANCHE 30 JUIN**
Kermesse des écoles

PRATIQUE

BIBLIOTHÈQUE

Mercredi : 16h00/20h
Samedi : 10h/12h30

AGENCE POSTALE

02.43.79.31.14
Du lundi au samedi de 9h à 11h 45

Fermée les samedis de chaque vacances scolaire
et juillet/août

SERVICE EMPLOI CDC

Mme HAMON 06.07.14.51.21
lundi & vendredi de 9h à 12h00
ou sur rendez-vous

ASSISTANTE SOCIALE

sur rendez-vous au 02.43.38.18.20
Permanence sur Pontvallain
Les second mardi du mois sur Rendez-vous

L'ENTRAIDE FAMILIALE

Lundi, mardi et jeudi de 10h à 12h à Cérans-
Fouletourte ou à Pontvallain sur rendez-vous
Tél. 02.43.87.42.11

CLIC SUD SARTHE

du lundi au vendredi
9h/12h - 14h/17h00
02.43.79.23.10
Clic.sudsarthe@sarthe.fr

PHARMACIE

Pour connaître votre pharmacie
de garde, composer le 0825 12 03 04
Retrouvez toutes les informations de votre
pharmacie sur la page "Santé" de votre site
internet : www.pontvallain.com

Tél : 02 43 46 31 08
Tél : 09 67 05 10 26

Site internet : pharmacie-de-pontvallain.fr
Mail : pharmaciadepontvallain72@gmail.com

URGENCE RESPIRATOIRE

Kinésithérapeutes
M. BOUTTIER Jérémie
et Mme BRANGER Hélène
11bis rue du 11 novembre 72510 Pontvallain
Tél. : 02463463670
sur rdv uniquement.

ASIDPA

Soins infirmiers à domicile
Pour personnes âgées
Canton de Pontvallain.Mayet. Le Lude
Tél. 02 43 46 37 55

DÉCHETTERIES :

Oizé
Route de Mansigné - 72330 OIZÉ
Tél. 02.43.77.03.22

Verneil-le-Chétif

La Poitonnerie - 72360 VERNEIL-LE-CHÉTIF
Tél. 02.43.46.73.30

Lude

Boulevard des tourelles - 72800 LE LUDE
Tél. 02.43.94.13.73

Horaires et infos complémentaires :
www.syndicatvaldeloir.fr/pontvallain.html
ou Tél. 02.43.94.86.50

TRANSPORTS (cars Aléop) LIGNE 218

La ligne 18 devient la ligne 218

Le dépliant est disponible en mairie.

Tarifs tout trajet : 2,40 €
Carte 10 voyages : 18,60 €
Carte mensuel : 52 €

Gratuité pour les enfants de - 4 ans,
les titulaires de la carte RMI,
et les demandeurs d'emploi.



Plus d'infos sur
la page Pontvallain - Aleop

MAIRIE

Tél. 02 43 46 30 47
accueil@pontvallain.com

Lundi : 9h -12h et 15h30 - 17h30

Mardi : 9h -12h

Mercredi : 9h -12h

Jeudi : 9h - 12h

Vendredi : 9h – 12h et 14h – 16h30

Samedi : selon planning ouvert 2 samedis /
mois (Fermé juillet/aout)

PERMANENCE DES ÉLUS

Sur rendez-vous :

Xavier GAYAT : Maire

Patrice BOUTTIER : Voirie, Bâtiments

Communaux & Urbanisme

Maryvonne RENAUDIN : Finances

Maryvonne RENAUDIN : Action Sociale

Gilles LESEVE : Culture & Associations

RAMASSAGE ORDURES MÉNAGÈRES : COLLECTE SÉLECTIVE

En porte à porte tous les 15 jours selon
secteur + verre aux point d'apport volontaire
sur le parking salle des fêtes ou ZI Les Sablons

ORDURES MÉNAGÈRES

Enlèvement en porte à porte,
1 fois par semaine suivant secteur.

COLLECTE DES MÉDICAMENTS

Pharmacie de Pontvallain

Tél. 02 43 46 31 08

Horaires et infos complémentaires :

www.syndicatvaldeloir.fr/pontvallain.html
ou Tél. 02.43.94.86.50

CONTACTS PRESSE LOCALE

RADIO PRÉVERT SUD SARTHE (93.9)

03 Rue Visbek 72510 Pontvallain

Tél. 02.43.46.36.80

redaction@radioprevert.fr

www.radioprevert.fr

Présidente : Mme TURCAUD Annabelle

LE PETIT COURRIER

Jean-Claude Furet

Tél. 06.61.92.07.07

bobfuret72@gmail.com

LE MAINE LIBRE

M. Pean

Tél. 06.31.09.63.40

NOUVEAU

GUICHET NUMÉRIQUE POUR VOS DÉMARCHES D'URBANISME

Les habitants de Pontvallain peuvent
désormais effectuer leurs démarches
d'urbanisme sur un guichet numérique.
Simple et pratique, cette plateforme
permet, entre autres, de réaliser les
demandes de permis de construire,
de démolir, d'aménager, de faire ses
déclarations préalables et de suivre
l'avancement de son dossier.

Pour cela, vous devez créer votre
compte sur la plateforme numérique
en suivant le QrCode ci-dessous.

Après le traitement
de votre demande,
vous recevrez vos
notifications ou
autorisations.

